

MENÚ SETEMBRO 2015

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				11 Coliflor Peituga de polo con patacas Froita
14 Ensalada Grega Macarrón con atún Froita	15 Brócoli Polo ao forno c/arroz Lácteo	16 Tortilla francesa con Xamón York Peixe fresco con ensalada Lácteo	17 Ensalada mixta Xamón Asado c/ pataca Froita	18 Arroz de tres delicias Peixe fresco con ensalada Lácteo
21 Setas a prancha Spaguetti boloñesa Froita	22 Sardiñas con tomate Costela con arroz Froita	23 Ensaladilla Peixe fresco con ensalada Lácteo	24 Xamón con melón Fideuá Froita	25 Lentellas vexetais Peixe fresco con pataca Iogur
28 Ensalada Nicoise Pasta con salsa de tomate xamón York e champiñóns Froita	29 Ensalada de ovo Paella de marisco Lácteo	30 Ensalada mixta Toad in the hole con pataca frixida Doce sorpresa		

Benvidos ao curso 2.015-2.016

Estimadas familias mañá día 11 empeza o comedor escolar, chega cargado de novidades e sorpresas para os nenos e nenas que vos iremos avanzando nos seguintes cadernos. Pero agora, despois de case tres meses de parón, toca facer un pequeno recordatorio.