

Outubro 2015

<u>Luns</u>	<u>Martes</u>	<u>Mércores</u>	<u>Xoves</u>	<u>Venres</u>
			1 Ensalada de pasta Solombo á prancha Froita	2 Ensalada Grega Caldeirada de pescado Lácteo
5 Chícharos con xamón Spaghetti Boloñesa Froita	6 Melón con Xamón Arroz con coello Froita	7 Lentellas vexetais Peixe fresco Lácteo	8 Brocolí San Xacobos Froita	9 Fabada Asturiana Peixe fresco Lácteo
12 FESTIVO NACIONAL	13 Xudías con tomate Peituga de polo con ensalada Froita	14 Minestra de ovo Fideuá Queixo con marmelo	15 Coliflor Albóndegas Froita	16 Patata á rioxana Peixe fresco Lácteo
19 Pisto manchego Macarróns con Atún Froita	30 Revolto de gambas Guiso de carne Froita	21 Lentellas Peixe fresco Lácteo	22 Crema Polo ó forno Froita	23 Melón con xamón Chipiróns c/arroz Lácteo
26 Sardinillas con tomate Macarróns con bechamel Froita	27 Sopa Carne o caldeiro Froita	28 Empanada Paella valenciana Lácteo	29 MENÚ ESPECIAL FRANCIA Chícharos á francesa Bacallau á provenzal Sobremesa sorpresa	30 FESTIVO: DÍA DO ENSINO