



MENÚ NOVEMBRO 2012



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PRIMEIRA SEMANA	DÍA 5 Crema Pasta con atún Froita	DÍA 6 Sopa Zorza con patacas Froita	DÍA 7 Chícharos con xamón Peixe fresco Lácteo	DÍA 8 Menestra de verdura Carne á provenzal Froita	DÍA 9 Revolto de verduras Peixe fresco Lácteo
	SEGUNDA SEMANA	DÍA 12 Feixóns  Macarróns Froita	DÍA 13 Lentellas Tortilla de verduras Froita	DÍA 14 Verdura fresca Paella Lácteo	DÍA 15 Ensalada mixta Jamón asado Marmelo
TERCEIRA SEMANA		DÍA 19 Brócoli Macarróns con bechamel, xamón e cogumelos Froita	DÍA 20 Caldo Galego Filetes de polo Xelatina	DÍA 21 Empanada Fideuá Lácteo	DÍA 22 Croquetas Arroz con carne Froita
	CUARTA SEMANA	DÍA 26 Coliflor Espagueti boloñesa Froita	DÍA 27 Sopa Carne o caldeiro Flan	DÍA 28 Crema Arroz con chipiróns Lácteo	DÍA 29 Xoubas con tomate Fabada Froita



PAN

BEBIDAS: AUGA, ZUMO

OS PRATOS VEÑEN CON GORNICIÓN. OS MENÚS PODEN VARIAR POR IMPREVISTOS.