Normas de la coreografía:

1. Incluir alguna figura de balanceo y contrabalanceo, equilibrios por parejas, apoyos y pirámides.
2. Incluir habilidades en las transiciones: saltos, equilibrios y giros.
3. Incluir por lo menos 6 figuras de acrosport.
4. La duración de la coreografía tiene que tener una duración de por lo menos 2'.
5. Se adaptará a la música y tiene que quedar clara la temática.