

culinaria

MAIO 2015
Menú Basal EI Trastes

SONAGA
Gestión S.L

luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
27	28	29	30	1 FESTIVO
4	5	6	7	8
Tortilla de pataca Bacallao en salsa con coliflor e pataca Mazá	Potaxe de fabas con verduras Peituda de polo con patacas e brecol Iogur sabores	Sopa de fideos Caldeirada de peixe con patacas e verduras Plátano	Salteado de xudías redondas e cenorias con Arroz mariñeiro Xelatina	Crema de verduras Espirais boloñesa Compota
11	12	13	14	15
Menestra de verduras Lenguado ao forno Plátano	Sopa de letras Tenreira guisada con patacas, cenoria e Iogur sabores	Brocoli con allada Pescada en salsa con arroz Plátano	Empanadillas de bonito Peituga de polo con patacas, xudías e cenorias Natillas	Crema de cabaza Salchichas con patacas e verduras Compota
18	19	20	21	22
Xudías verdes con ovo Macarróns con atún e tomate Mazá	Crema de vendruas Guiso de pavo Iogur sabores	Lentellas Pescada á mariñeira Plátano	Sopa de estrelas Escalopins de porco con patacas e brecol Xelatina	Caldo galego Arroz con tenreira Compota
25	26	27	28	29
Potaxe de acelgas e garavanzos Pescada á prancha con patacas Pera	Sopa maravilla Arroz con polo Iogur sabores	Menestra de verduras salteadas Salmón con tomate e patacas Plátano	Croquetas de peixe Richada con cenorias e patacas Natillas	Crema de xudías e cabaza Canelóns de carne Compota

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra



Vº Bº Nutrición
Encina Baló García

