

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 <b>NO LECTIVO</b>	8 Lentejas estofadas con verduras (patata, zanahoria, calabacín, pimiento)  Tortilla de jamón york (H, S)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 826 kcal 41,2 H.C. 39,4 prot. 22,8 grasas	9 Arroz marinero (calamar, gamba, pimiento, cebolla, tomate) (C, M, Sul)  Pavo en salsa de champiñones (patata, champiñón, cebolla, ajo)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 320 kcal 126,6 H.C. 30,8 prot. 21,2 grasas	10 Judías verdes con tomate (cebolla, zanahoria, ajo)  Merluza a la romana (P, G, H, L, PLV)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 909 kcal 38,1 H.C. 57,8 prot. 87,9 grasas	11 Crema de garbanzos (patata, puerro, calabaza, zanahoria) (Sul)  Magro de cerdo con pisto (calabacín, pimiento rojo, cebolla, tomate)  <i>Yogur<sup>LPLV</sup>/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 835 kcal 114,1 H.C. 39,2 prot. 23,0 grasas
14 Fideuá con tomate y atún (G, H, P)  Tortilla de espinacas (H)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 672 kcal 91,8 H.C. 34,0 prot. 15,3 grasas	15 Judías blancas con pollo (patata, zanahoria, cebolla, ajo, pimentón) (Sul)  Palometa en salsa verde (cebolla, patata, espinaca, pimiento verde, ajo) (P)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 654 kcal 58,5 H.C. 47,9 prot. 25,2 grasas	16 Arroz con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, cebolla, tomate, ajo)  Hamburguesa de cerdo con tomate frito (S, Sul)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 315 kcal 99,9 H.C. 44,1 prot. 24,3 grasas	17 Patatas alicantinas (ajo, pimentón, laurel)  Abadejo en salsa de zanahoria (cebolla, puerro, pimiento rojo) (P)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 733 kcal 50,4 H.C. 42,1 prot. 38,7 grasas	18 Garbanzos a la catalana (lacón, pimiento rojo, tomate, cebolla, ajo) (Sul, L, PLV)  Pollo al horno con brócoli (cebolla, ajo)  <i>Yogur<sup>LPLV</sup>/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 666 kcal 72,9 H.C. 46,3 prot. 19,4 grasas
21 Espirales con verduras (zanahoria, tomate, calabacín, cebolla, pimiento verde, ajo) (G, H)  Tortilla francesa con zanahoria rehogada (H)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 745 kcal 92,0 H.C. 30,2 prot. 23,3 grasas	22 Lentejas con chorizo (patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde, ajo, pimentón) (L, PLV)  Miniempanadillas de atún (G, H, P, S, L, PLV, C, M)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 836 kcal 51,5 H.C. 35,8 prot. 27,4 grasas	23 Arroz con pollo (cebolla, pimiento verde, tomate, ajo, pimentón)  Caelia a la vizcaina (zanahoria, cebolla, pimiento rojo, puerro) (P)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 923 kcal 126,4 H.C. 46,8 prot. 31,1 grasas	24 Crema de pescado (patata, merluza, calabaza, puerro) (P)  Ternera a la jardinera (zanahoria, guisante, pimiento verde, cebolla, tomate, ajo)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 716 kcal 60,7 H.C. 48,1 prot. 28,6 grasas	25 Sopa de cocido con fideos (G, H)  Cocido completo (patata, zanahoria, temera, pollo, judía verde, repollo) (Sul)  <i>Yogur<sup>LPLV</sup>/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 680 kcal 77,4 H.C. 41,6 prot. 21,4 grasas
28 Fideuá boloñesa (carne picada de cerdo, tomate, zanahoria, cebolla, ajo) (G, H, Sul)  Limanda en salsa de zanahoria (cebolla, puerro, pimiento rojo) (P)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 832 kcal 114,2 H.C. 29,0 prot. 27,7 grasas	29 Lentejas con pollo (patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde, ajo, pimentón)  Pastel de berenjenas (berenjena rebozada, huevo, tomate frito) (G, H, C, M, P, S, A, L, PLV, FC)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 736 kcal 56,2 H.C. 29,3 prot. 42,8 grasas	30 Arroz con tomate (cebolla, zanahoria, ajo)  Albóndigas de pescado a la vizcaina (zanahoria, cebolla, pimiento rojo, puerro) (G, P, S, Sul)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 377 kcal 12,0 H.C. 46,6 prot. 31,8 grasas	31 Patatas guisadas con pescado (atún, zanahoria, cebolla, pimiento verde, ajo, pimentón) (P)  Lomo de sajonia en salsa de manzana (Cebolla, zanahoria, puerro) (PLV, L, S)  <i>Fruta/Pan<sup>Q</sup>/Agua</i> 680 kcal 61,7 H.C. 48,2 prot. 25,6 grasas	1

Reglamento UE 1169/2011, Información sobre alérgenos alimentarios.

G, gluten      L, lactosa      PLV, leche vaca      H, huevo      S, soja      Sul, sulfitos      C, crustáceos      M, mariscos      FC, frutos de cáscara  
P, pescado      A, apio      Mos, mostaza      Cac, cacahuete      Ses, sésamo      Alt, altramuces

**Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.