

MISIÓN: VENCER AL CORONAVIRUS

¡Genial! Las vacaciones de Semana Santa han llegado y con ellas comienza nuestra misión. ¡Chicos, chicas! Vuestro papel en esto es **¡¡¡¡¡¡IM PRES CIN DI BLE!!!!!!**

Debéis buscar aliados y aliadas por toda la casa para que os ayuden a vencer. Pero... ¿En qué consiste esta misión?

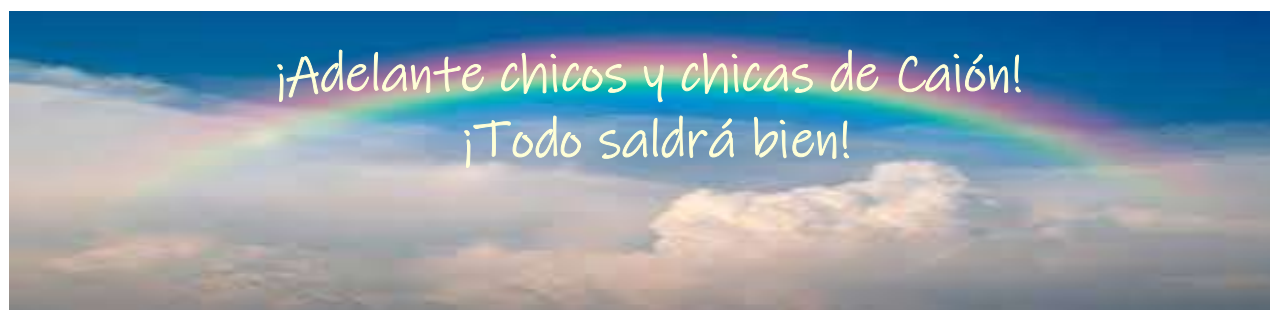
Nuestra tarea es ayudar a encoger el **maldito coronavirus** hasta que sea tan pequeño que, simplemente, **¡Desaparezca!** Y podamos retomar nuestras vidas de antes de la cuarentena. Para poder conseguirlo debéis acordaros de respetar siempre las normas de higiene pero, ¡Además!, es importantísimo mantener nuestra salud. Nuestra súper misión será justamente esta. Hacer un poco de actividad física cada día y contagiársela a nuestra familia para que el virus disminuya de tamaño. Con vuestra ayuda cada día encogerá un poco más.

¡Y VENCEREMOS!

Os propongo **8 MISIONES**, algunas más sencillas y otras algo más laboriosas. En vuestro poder está el hacerlas todas o no. Toda tarea hecha sumará y entre todos y entre todas lo lograremos. Sois libres de decidir por donde empezar o incluso de modificarlas a vuestro gusto. Para atemorizar todavía más a este criminal vírico, debéis atestiguar vuestra gesta documentando gráficamente las pruebas completadas. ¿? Al finalizar la semana santa podréis enviar vuestras fotografías al siguiente correo electrónico:

m.mareque@ceipcaión.com

¡Recordad que esta misión es voluntaria! Pero toda ayuda es poca.



¡Comenzamos! MISIONES:



1. **¡QUÉ NO CAIGA!**: Con una pelota, una bola de papel albal, un rollo de papel higiénico... ¿Cuántos toques seguidos eres capaz de lograr con los pies? Reta a tu familia a ver quien consigue el récord de casa.

2. **OCA SALUDABLE**: Necesitarás un tablero de Oca con sus fichas y dado. Puedes fabricarlo tú mismo/a sino lo tienes. Se juega con las reglas tradicionales con una excepción: Cada casilla de la oca lleva un reto asociado. Y solo si se supera la acción se puede avanzar a la siguiente oca. Sino nos quedamos en esa casilla.

@MariRH4

LA OCA SALUDABLE



RETOS A SUPERAR EN LAS CASILLAS DE LAS OCAS

5. DEBES DAR UN GIRO DE MÁS DE 180° EN 1 SALTO.
9. DEBES INVENTAR UN RITMO CORPORAL USANDO MANOS Y PIES.
14. DEBES TRAER DE OTRA HABITACIÓN 3 OBJETOS QUE EMPIECEN POR LA LETRA P.
18. LANZA UN BALÓN HACIA ARRIBA Y CONSIGUE DAR 4 PALMADAS.
23. COLOCA 3 SILLAS Y DESPLÁZATE BOTANDO UNA PELOTA ENTRE ELLAS.
27. COLOCA TRES BOTELLAS MEDIO LLENAS DE PLÁSTICO Y DERRÍBALAS CON UNA PELOTA.
32. COLOCA DOS SILLAS, A MODO DE POSTES, E INTENTA HACER UN GOL DE PENALTI.
36. DEBES GANAR A TU CONTRINCANTE UN PULSO DE PULGARES.
41. DEBES LLEVAR EN LA BOCA UNA CUCHARA CON TRES GOMAS Y EVITAR QUE CAIGAN ANDANDO 20 PASOS.
45. DEBES LANZAR UNA BOTELLA PEQUEÑA CON ALGO DE AGUA Y QUE QUEDE DE PIE.
50. DEBES RECOGER CON UN CUBO, AL MENOS 5 BOLAS DE PAPEL DE LAS 10 QUE TE LANZARÁ TU Oponente DESDE 3 METROS.
54. CON DOS HOJAS DE PAPEL DEBES LLEGAR DESDE LA SILLA DE LA COCINA AL SOFÁ SIN PISAR EL SUELO, SOLO ENCIMA DE LAS HOJAS.
59. DEBES APILAR 6 VASOS DE PLÁSTICO Y RECOGERLOS UNO DENTRO DE OTRO EN MENOS DE 10 SEGUNDOS.
63. DEBES BAILAR LA COREOGRAFÍA DE CARNAVAL SIN FALLOS.

JUEGO DE LA OCA

PREPARA TODO LO NECESARIO Y ... ¡A JUGAR!

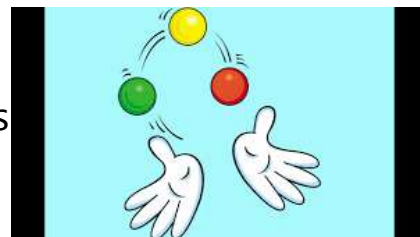


3. **MISIÓN IMPOSIBLE:** Un pasillo o habitación de tu casa será la "zona peligrosa". Para superarla has de sortear todos los obstáculos por encima, debajo, o buscando tu manera creativa pero, ¡Eso sí! Sin tocarlos. Puedes crearlos con lana, cintas, papel y fijarlos con cinta adhesiva. ¡Diseña tu propio recorrido y complícalo a medida que vayas superándolo!

4. **CORONABAILE:** Esta misión consiste en aprender la coreografía de "Quédate en casa":
https://www.youtube.com/watch?v=h1zEhfV8hEU&feature=emb_logo

O bien cualquier otra coreografía que tú escojas. Eso sí, para comprobarlo has de pedir que te graben. ¡Así después podéis pasar un buen rato viendo lo bien que lo has hecho!

5. **MALABARES:** Este reto consiste en mantener en movimiento dos pelotas de malabar. ¿Que no las tienes? ¡Dos mandarinas sirven perfectamente!



Tutorial malabares:

<https://www.youtube.com/watch?v=rWQoSCxGSzI>

6. **"BUM, SNAP, CLAP":** Esta misión consisten en aprender este juego rítmico:

https://www.youtube.com/watch?v=IDT_N5Lf4jl

o, si ya lo sabes, ¡Enseñárselo a toda tu familia!



7. **3 EN RAYA EN MOVIMIENTO:** Dibuja un tablero en el suelo con tiza, cinta o el material que prefieras y consigue 6 fichas, 3 de cada color. Pueden ser envases vacíos de yogur,

calcetines... Lo que tengas por casa. Con otro jugador o jugadora, colocaos a una distancia del tablero. Hay que desplazarse a pies juntos (podéis decidir una forma alternativa) e ir jugando una ficha de cada vez hasta que alguien logre colocar 3 fichas en raya.

8. **RETO DEL VASO:** Una misión que parece muuuy sencilla... pero que quizás te sorprenda y tengas que entrenarla... Necesitarás un vaso (mejor de plástico) y fichas (tapones, trozos de cartón, etc). Hay que colocar todas las piezas sobre la mesa y con la única ayuda del vaso, desplazarlas hasta el borde y atraparlas dentro. ¿CÓMO? En el siguiente enlace lo verás más claro:



<https://www.youtube.com/watch?v=fSsVbnM3dUE>

