

MES DE XUÑO - 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		<p>1</p> <p>Ensalada de pasta 2,6,8</p> <p>Filete de polo con ensalada de leituga, tomate e cebola 6,8,10</p> <p>Uvas</p>	<p>2</p> <p>Puré de verduras 13</p> <p>Arroz de mariscos 4</p> <p>Iogur 5</p>	<p>3</p> <p>Xudías salteadas</p> <p>Tenreira asada con patacas fritas</p> <p>Peladillo</p>
<p>4</p> <p>Tempura de berenxena 6,8</p> <p>Fabada 6,8</p> <p>Sandía</p>	<p>7</p> <p>Sopa de pasta 6,8</p> <p>Tortilla española con xamón serrano e tomatiños 6</p> <p>Kiwi</p>	<p>8</p> <p>Crema de espárragos</p> <p>Espaguetis boloñesa 6,8</p> <p>Iogur 5</p>	<p>9</p> <p>Torrada de paté de mexillón, croquetas de bacallao e salteado de tirabeques 2,4,5,6,8,11</p> <p>Xamón asado ao forno e patacas fritas</p> <p>Cereixas</p>	<p>10</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Arroz con polo</p> <p>Fresas con zume</p>
<p>11</p> <p>Caldo</p> <p>Milfollas rechea de pavo e queixo con ensalada de tomate 1,5,6,8</p> <p>Mazá</p>	<p>14</p> <p>Ensaladiña rusa 2,6</p> <p>San xacobos con cenoria relada 6,8,10</p> <p>Pera</p>	<p>15</p> <p>Brécol salteado con cenoria e espárragos verdes</p> <p>Macarróns con carne de tenreira 6,8</p> <p>Ameixas</p>	<p>16</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Arroz á cubana 6</p> <p>Kiwi</p>	<p>17</p> <p>Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola e atún 2,10</p> <p>Año ao forno con patacas</p> <p>Iogur 5</p>
<p>18</p> <p>Ensalada de garavanzos, aguacate e laranxa</p> <p>Cariocas con pataca cocida 2,6,8</p> <p>Mazá</p>	<p>21</p> <p>Lentillas 13</p> <p>Calamares á romana con arroz branco salteado con espinacas 4,6,8</p> <p>Pexego</p>	<p>22</p> <p>Ameixas á mariñeira 4</p> <p>Churrasco con patacas fritas</p> <p>Xeado 5</p>	<p>FELIZ VERÁN!!</p>	

<p>1</p>  <p>SOIA</p>	<p>2</p>  <p>PEIXE</p>	<p>3</p>  <p>MOSTAZA</p>	<p>4</p>  <p>MOLUSCOS</p>	<p>5</p>  <p>LÁCTEOS</p>	<p>6</p>  <p>OVOS</p>	<p>7</p>  <p>GRANS DE SÉSAMO</p>
<p>8</p>  <p>GLUTE</p>	<p>9</p>  <p>FROITOS DE CASCA</p>	<p>10</p>  <p>DIÓXIDO DE XOFRE E SULFITO</p>	<p>11</p>  <p>CRUSTÁCEOS</p>	<p>12</p>  <p>MANISES</p>	<p>13</p>  <p>APIO</p>	<p>14</p>  <p>ALTRAMUCES</p>

