



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

## XANEIRO 2022

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10

Crema de espárragos  
Fideuá de ameixas 4,6,8  
Mandarina

11

Sopa de fideo 6,8  
Xamón asado con patacas  
fritas e ensalada de leituga  
10  
Mazá

12

Sopa de verduras 13  
Filetes de carioca con  
pataca cocida e pementos  
asados 2,6,8  
Uvas

13

Ensalada de canónigos,  
tomate, atún, millo e olivas  
2  
Arroz con carne  
Iogur 5

14

Lentellas 13  
San xacobos e verduriñas  
salteadas 6,8

17

Crema de allo-porro  
Salmón á prancha con arroz  
branco e salsa de tomate 2  
Plátano

18

Ensalada de leituga,  
arandos, queixo e  
noces 5,12  
Espagueti boloñesa 6,8  
Kiwi

19

Sopa 6,8  
Polbo á feira 4  
Mandarina

20

Caldo  
Milanesa de polo e  
ensalada de remolacha e  
cenoria 6,8

21

Chícharos con xamón  
Merluza á romana e ensalada  
de leituga, tomate e  
cebola 2,6,8  
Iogur 5

24

Ensalada mixta  
Bisté de porco con patacas  
fritas 6,8  
Mazá

25

Lentellas 13  
Empanada de bacallao e  
tomatiños 6,8  
Macedonia

26

Sopa vexetal 13  
Pasta con atún 6,8  
Batido de chocolate e  
biscoito caseiro 5,6,8

27

Salteado de brécol, cenoria,  
cogumelos e pasta 6,8  
Albóndegas con arroz  
Iogur 5

28

Fabada 6,8  
Filete de lirios con cachelos e  
ensalada de tomate e cebola  
2,6,8  
Pera

31

Crema de cenoria  
Garavanzos con patacas,  
ovos e chourizos  
Laranxa