

MENÚ ESCOLAR DECEMBRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Tempura de berenxena e cenoria relada Richada Mazá	2 Crema de cabaza Zancos de polo asados e verduras salteadas con pasta Kiwi	3 Lentellas Tortilla española, sardinilla e ensalada de tomate Mandarina	4 Ensaladiña rusa Variñas de merluza caseiras con ensalada de leituga e cebola logur
		9 Crema de verduras Arroz de mariscos (mexillón, berberecho e gambas) Laranxa	10 Xudías á mediterránea (xudías, tomate, xamón e piñóns) Tenreira asada con patacas e cenorias logur	11 Ensalada tropical (leituga, aguacate, queixo e piña) Espaguetes á boloñesa Caqui
14 Potaxe de garavanzos Pizza de queixo, atún e olivas Plátano	15 Sopa Repolo cocido con patacas, ovo e chourizo Pera	16 Carpaccio de tomate e virutas de xamón serrano Guiso de fideos con carne de tenreira Uvas	17 Fabada Bacallaos fritos con ensalada de leituga Mandarina	18 Arroz á montañesa San xacobos e ensalada de canónigos e cenoria relada logur
21 Caldo Macarróns con atún Mandarina	22 Menú de nadal: Ameixas á mariñeira Churrasco con patacas fritas Produtos navideños	BO NADAL !		