

MES DE MAIO - 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p align="center">2</p> <p align="center">Ensalada de pasta 2,6,8 Garavanzos,acelgas e bacallao 2 Piña natural</p>	<p align="center">3</p> <p align="center">Xudías salteadas con xamón Tortilla española con ensalada de tomate 6,13 Laranxa</p>	<p align="center">4</p> <p align="center">Arroz á montañesa 10 Bacallaos fritos con ensalada de cenoria relada2,6,8,10 logur5</p>	<p align="center">5</p> <p align="center">Sopa de pasta 6,8 Empanada de atún con ensalada de leituga, tomate e cebola 6,8 Plátano</p>	<p align="center">6</p> <p align="center">Tomatiños con sardinilla e cebola2,10 Repolo cocido con costela salgada Froita de tempada</p>
<p align="center">9</p> <p align="center">Sopa de verduras Tenreira á xardiñeira Pera</p>	<p align="center">10</p> <p align="center">Mexillóns en vinagreta e croquetas de xamón1,4,6,8,10 Calamares á romana con arroz branco4,6,8 Mazá</p>	<p align="center">11</p> <p align="center">Fabada13 Tortilla de cabaciña6 logur5</p>	<p align="center">12</p> <p align="center">Coliflor con bechamel e virutas de xamón serrano5,8 Fideos con ameixas4,6,8 Kiwi</p>	<p align="center">13</p> <p align="center">Crema de allo-porro Zorza con cachelos Melón</p>
		<p align="center">18</p> <p align="center">Lentellas13 Espaguetis con atún2,6,8 Nésperas</p>	<p align="center">19</p> <p align="center">Crema de cenoria Fideos guisados con polo 6,8 Laranxa</p>	<p align="center">20</p> <p align="center">Macarróns á napolitana6,8 Merluza en variñas caseiras con leituga2,6,8,10 Kiwi</p>
<p align="center">23</p> <p align="center">Sopa de fideo6,8 Hamburguesa caseira con ensalada mixta8,10 Plátano</p>	<p align="center">24</p> <p align="center">Ensalada de leituga, tomate, atún e cebola2,10 Milanesa de porco con patacas fritas6,8 Fresas ao natural</p>	<p align="center">25</p> <p align="center">Melón con xamón Pavo ao forno con patacas fritas Mazá</p>	<p align="center">26</p> <p align="center">Ensalada de canónigos, tomatiños, aguacate, queixo fresco e olivas5,10 Richada10 Albaricoque</p>	<p align="center">27</p> <p align="center">Salteado de verduras (brécol, cenoria, cogumelos) Arroz con chipiróns4 Kiwi</p>
<p align="center">30</p> <p align="center">Caldo Tortilla de espinacas6 Fresas en zume de laranxa</p>	<p align="center">31</p> <p align="center">Lentellas13 Calamares á romana con ensalada 4,6,8 Mazá</p>			

1  SOIA	2  PEIXE	3  MOSTAZA	4  MOLUSCOS	5  LÁCTEOS	6  OVOS	7  GRANS DE SÉSAMO
8  GLUTE	9  FROITOS DE CASCA	10  DIÓXIDO DE XOFRE E SULFITO	11  CRUSTÁCEOS	12  MANISES	13  APIO	14  ALTRAMUCES