

MENÚ ESCOLAR XANEIRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	8 Sopa de fideo Arroz con berberechos Plátano	9 Ensalada de canónigos, aguacate e noces Polo ó forno con patacas fritas Kiwi	10 Crema de cabaciña Richada Melón	11 Fabada Calamares con ensalada de tomate logur
14 Crema de puerro Fideos con carne Mazá	15 Tortilla de espinacas Guiso de garavanzos e bacallao Uvas	16 Ensalada de leituga, millo e pañños de caranguexo Xamón asado con patacas fritas Batido de chocolate	17 Sopa de estreliñas Merluza á romana con pataca cocida e pementos asados Plátano	18 Lentellas con chourizo e pataca Setas salteadas con arroz e xamón doce Mandarina
21 Crema de verduras Pizza de queixo, tomate e "bacon" Mazá	22 Caldo Filete de pavo á prancha con ensalada Queixo e marmelo	23 Ensalada mixta Bisté con patacas fritas Kiwi	24 Xudías salteadas Espaguetis á boloñesa Piña natural	25 Chícharos con xamón Filete de carioca e ensalada de tomate Plátano
28 Sopa de verduras Tallaríns con atún Caqui	29 Lentellas Empanada de carne Mandarina	30 Potaxe de fabas con pasta Filete de lirio con ensalada de cenoria relada e brotes tenros Pera	31 Salteado de pasta e brécol Albóndegas, arroz branco e salsa de tomate Kiwi	