

## MENÚ ESCOLAR ABRIL 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Croquetas de bacalao con tomate cherry Guiso de garavanzos Kiwi	2 Crema de chícharos Arroz de mariscos Plátano	3 Sopa de verduras Fideos con polo Fresas con zume de laranxa	4 Ensalada grega Salmón á prancha con pataca cocida e maionesa logur	5 Coliflor con bexamel e trociños de xamón serrano Arroz con chipiróns Uvas
8 Macarróns salteados con atún e salsa de tomate Tortilla de cabaciña e cenoria relada Mazá	9 Lentellas Empanada de carne Laranxa	10 Entremeses variados Filete de carioca con leituga e pataca cocida Melón	11 EXCURSIÓN (comida de bocadillos, froita e auga a cargo do cole)	12 Sopa de pasta Polo asado con pementos, cenoria e patacas fritas Pera
	23 Crema de cabaciña Milanesa de polo con arroz branco e espinacas Mandarina	24 Tempura de berenxena e ensalada de tomate Macarróns con carne de tenreira Kiwi	25 Ensalada de leituga, piña e laranxa Xamón asado con patacas panadeira logur	26 Xudías salteadas con panceta Fideos con chocos, mexillóns e berberechos Pera
29 Ensalada de leituga, tomate, olivas e nozes Bisté de porco con patacas fritas Mazá	30 Caldo San xacobos con cenoria relada Plátano			