

MENÚ ESCOLAR XUÑO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Brocoli con ovo cocido Fideuá Lácteo 1-3-4-7-14	2 Empanadillas Roti de pavo con patacas Froita 1-3-4
5 Feixóns refogados Macarróns con carne Froita 1-3	6 Ensaladilla Chipiróns con arroz Iogur 1-3-4-7-14	7 Ensalada mixta Lombo con patacas Froita 1-3-4	8 Croquetas con tomate Merluza en salsa verde Lácteo 1-3-4-7	9 Arroz tres delicias Milanesa con ensalada Froita 1-3
12 Sardiñas con ovo e tomate Paella Froita 1-3-4	13 Ensalada mixta Caldeirada de peixe Iogur 1-3-4-7	14 Ensalada de pasta Polo asado con tomate Froita 1-3-4	15 Feixóns con xamón Peixe ao forno Lácteo 1-4-7	16 Macarróns con tomate San xacobes con ensalada Xeado 1-3-7
19 Chícharos con chourizo Tenreira estufada con patacas Froita 1	20 Ensalada mixta Espaguetes con atún Iogur 1-3-4-7	21 CONVIVENCIA		

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS