

MENÚ ESCOLAR MAIO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1	2	3	4	5
FESTIVO	NON LECTIVO	Chícharos con xamón Empanada de polo Froita 1-3	Ensalada mixta Espaguetes con atún Lácteo 1-3-4-7	Croquetas con tomate Paella Froita 1-3-7
8	9	10	11	12
Sardiñas con ovo e tomate Macarróns con carne Froita 1-3-4	Feixóns refogados Chipiróns con arroz Iogur 1-7-14	Sopa de verduras Lombo con patacas Froita 1-9	Ensalada de pasta Pescada a romana con tomate Lácteo 1-3-4-7	Ensalada mixta Roti de pavo con patacas Froita 1-3-4-7
15	16	17	18	19
Empanadillas Tenreira estufada con patacas Froita 1-3-4	Ensalada mixta Fideuá Iogur 1-3-4-7	FESTIVO	Macarróns con tomate San xacobos con ensalada Lácteo 1-3-7	Crema de verduras Caldeirada de rape Froita 1-3-4-14
22	23	24	25	26
Brocoli con ovo cocido Espaguetes boloñesa Froita 1-3	Ensaladilla Salmón ao forno Iogur 1-3-4-7	Lentellas Polo asado con tomate Froita 1	Arroz tres delicias Pescada a romana con ensalada Lácteo 1-3-4-7	Entremeses Tortilla de patacas con ensalada Froita 1-3-4-7
29	30	31		
Feixóns con xamón Paella Froita 1	Ensalada de pasta Peixe ao forno con patacas Iogur 1-3-4-7	Ensalada mixta Hamburguesa con patacas Froita 1-3-4-7		

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS



A Chaira S/N - 32710
ceip.benchosey@edu.xunta.es
O Pereiro de Aguiar - Ourense



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

--	--	--	--	--

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS