

MENÚ ESCOLAR MARZO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Lentellas Polo asado con tomate Froita 1-9	2 Feixóns con xamón Fideuá Lácteo 1-3-4-7-14	3 Ensalada mixta Albóndigas con arroz Froita 1-3-4-7
6 Croquetas con tomate Paella Froita 1-3-7	7 Ensalada mixta Caldeirada de peixe Iogur 1-3-4-7	8 Fabada San xacobos con ensalada Froita 1-3-7	9 Brocoli con ovo cocido Polbo con patacas Lácteo 1-3-7-14	10 Entremeses Tortilla Froita 1-3-7
13 Sardiñas con ovo e tomate Macarróns con carne Froita 1-3-4	14 Feixóns refogados Pescada en salsa Iogur 1-3-4-7	15 Lentellas Milanesa de polo con ensalada Froita 1-3-9	16 Chícharos con xamón Arroz con chipiróns Lácteo 1-3-7-14	17 Ensalada mixta Roti de pavo con patacas Froita 1-3-4-7
20 Ensalada mixta Tenreira estufada con patacas Froita 1-3-4-7	21 Macarróns napolitana Pescada a romana con ensalada Iogur 1-3-4-7	22 Sopa de verduras Xamón asado con puré de patacas Froita 1-7-9	23 Arroz tres delicias Bacallau con brocoli Lácteo 1-3-4-7	24 Menestra de verduras Espaguetes bolñesa Froita 1-3
27 Chícharos con chourizo Tenreira richada con patacas Froita 1	28 Empanadillas Salmón ao forno Iogur 1-3-4-7	29 Crema de cenoria Lombo con patacas Froita 1-7	30 Ensalada mixta Espaguetes con atún Lácteo 1-3-4-7	31 Feixóns con xamón Paella Froita 1

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS