

## MENÚ ESCOLAR FEBREIRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Chícharos con xamón Paella Froita 1	2 Macarróns napolitana Pescada a romana con ensalada Lácteo 1-3-4-7	3 Lentellas Polo asado con patacas Froita 1-9
6 Empanadillas Macarróns con carne Froita 1-3-4	7 Feixóns refogados Pescada en salsa verde Iogur 1-3-4-7	8 Ensalada mixta Hamburguesa con patacas Froita 1-3-4-7	9 Arroz tres delicias Bacallau con brocoli Lácteo 1-3-4-7	10 Fabada San xacobes con ensalada Froita 1-3-7-9
13 Ensalada mixta Espaguetes boloñesa Froita 1-3-4-7	14 Chícharos con chourizo Arroz con chipiróns Iogur 1-3-7-14	15 Sopa de verduras Lombo con patacas Froita 1-9	16 Croquetas con tomate Fideuá Lácteo 1-3-4-7-14	17 Cocido Doces de entroido 1-3-7
20 ENTROIDO	21 ENTROIDO	22 ENTROIDO	23 Caldo de gloria * Empanada de atún Lácteo 1-3-4-7	24 Brocoli con ovo cocido Arroz con polo Froita 1-3
27 Menestra de verduras Tenreira estufada con patacas Froita 1-3	28 Macarróns con tomate Filete de pescada con ensalada Iogur 1-3-4-7			

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS