

## MENÚ ESCOLAR DECEMBRO 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Chícharos con xamón Caldeirada de peixe Lácteo 1-4-7-14	2 Macarróns napolitana San xacobes con ensalada Froita 1-3-7
5 Croquetas con tomate Espaguetes boloñesa Froita 1-3-7	6 <b>FESTIVO</b>	7 Crema de cenoria Roti con patacas Froita 1-7-9	8 <b>FESTIVO</b>	9 Ensalada mixta Hamburguesa con patacas Lácteo 1-3-4-7
12 Xudías con xamón Empanada de polo Froita 1-3	13 Arroz tres delicias Pescada a romana Iogur 1-3-4-7	14 Menestra de verduras Macarróns con carne Froita 1-3	15 Brocoli con ovo cocido Polbo con cachelos Lácteo 1-3-7-14	16 Sopa de fideos Chuletas de pavo con verduras Froita 1-3-4-7
19 Ensalada mixta Tenreira estufada con patacas Froita 1-3-4	20 Chícharos con chourizo Fideuá Iogur 1-3-4-7-14	21 Lentellas Paella Froita 1-9	22 Empanadillas Xamón asado con puré de patacas Doces navideños 1-3-4-7	

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS