

MENÚ ESCOLAR SETEMBRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11	12	13	14	15
Sardiñas con tomate e ovo Macarróns con carne Froita 1-3	Ensalada mixta Chipiróns con arroz Iogur 1-3-4-7-14	Menestra de verduras Roti de pavo con puré Froita 1-7-9	Ensalada de pasta Pescada a romana Lácteo 1-3-4-7	Chícharos con chourizo San xacobos con patacas Froita 1-3-7
18	19	20	21	22
Ensalada mixta Espaguetes boloñesa Froita 1-3-4	Empanadillas Caldeirada de rape Iogur 1-3-4-7-14	Ensaladilla Milanesa de polo Froita 1-3-4	Brocoli con ovo cocido Fideuá Lácteo 1-3-4-7-14	Sopa de fideos Lombo con patacas Froita 1-3-7
25	26	27	28	29
Croquetas con tomate Tenreira estufada con patacas Froita 1-3-7-9	Arroz tres delicias Filete de pescada con ensalada Iogur 1-3-4-7	Macarróns napolitana Polo asado con tomate Froita 1-3-4	Feixóns con xamón Salmón ao forno con patacas Lácteo 1-3-4-7	Entremeses Tortilla de patacas Froita 1-3-7

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS