

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres			
1ª Semana	 										1 de Xuño	Suxerencias de Cea
											CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E COGOMBRO
											SPAGHETTI BOLOÑESA	DOURADA A PRANCHA CON PATACA COCIDA
									FROITA	FROITA		
2ª Semana	4 de Xuño		5 de Xuño		6 de Xuño		7 de Xuño		8 de Xuño			
	SOPA DE PIÑÓN	ENSALADA CAMPEIRA (PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, CENORIA RELADA, XOUBAS, OLIVAS SEN OSO)	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, PIÑA E PAVO	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO E ATÚN)	VERDURIÑAS Á PRANCHA	XUDÍAS CON OVO RELADO	ENSALADA DE ESPINACAS FRESCAS, CENORIA E TOMATE	CALDO VERDE	ENSALADA DE ARROZ SALVAXE CON TOMATE		
	RAXO Á NARANXA CON MINESTRA		MARRAXO CON HORTALIZAS (VERDURAS E PATATINA)	TORTILLA FRANCESA	RISOTTO DE POLO (POLO CON ARROZ)	SALMONETE AO FORNO CON PATACA PANADEIRA	GOULASH CON PATACA COCIDA	XARDA Á PRANCHA CON COUSCOUS	CANELÓNS CON ENSALADA	TORTILLA DE CABACIÑA E QUEIXO		
	FROITA	QUEIXO FRESCO	IOGUR	FROITA	SOBREMESA CASEIRA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		
3ª Semana	11 de Xuño		12 de Xuño		13 de Xuño		14 de Xuño		15 de Xuño			
	SOPA DE VERDURAS TRITURADAS CON PASTA	ENSALADA DE ESPINACAS FRESCAS, QUEIXO, OLIVAS NEGRAS SEN OSO, TOMATE CEREIXA	ENSALADA MARIÑEIRA (LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA) CON PAUS DE CANGREXO	SOPA XULIANA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE VARIEDADES DE LEITUGA, MELÓN, XAMÓN SERRANO, AMORODOS, MILLO DOCE, SAL E PEMENTA NEGRA, RESTO DA SAZÓN AO GUSTO	ENSALADA FRESCA CON PASTA E ATÚN	BRÓCOLI CON PATACA E OVO COCIDO CON RUSTRIDO	GARAVANZOS ESTUFADOS CON VERDURAS	MELÓN CON XAMÓN		
	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS, LOMBO, CHÍCHAROS E CENORIA	REVOLTO DE OVO CON SALSAS DE TOMATE	PEITUGA EN SALSAS CON CHAMPIÑÓNS E FIDEOS	TORRADAS DE PAN CON TOMATE, ACEITE E BOCARTES	SALTEADO DE CHÍCHAROS, OVO E GAMBA	SAN XACOB O CASEIRO CON CENORIA BABY	FILETE DE CASTAÑETA CON ENSALADA		CODIÑOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE			
	FLAN	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	QUEIXO		
4ª Semana	18 de Xuño		19 de Xuño		20 de Xuño		21 de Xuño		22 de Xuño			
	CALDO GALEGO (REPOLO, FABAS, PATACA)	ENSALADA DE FROITAS (PAPAIA, AMORODOS, PIÑA, SAROPE DE PIÑA, PLÁTANO)	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA VARIADA	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE COENGOS CON LARANXA E GRANADA	ENSALADA TROPICAL (CON PIÑA E ATÚN)	ACELGAS SALTEADAS CON PATACA	TORTITAS DE YORK E QUEIXO	ENSALADA DE XERMINADOS DE SOIA, ESCAROLA, GRANADA E LARANXA		
	VARIÑAS DE PESCADA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO	NUGGETS DE POLO CON VERDURAS E ARROZ	BACALLAU CON PATACAS AO POBRE	LOMO Ó IOGUR CON GORNICIÓN	ARROZ INTEGRAL CON LEGUMES (FABAS, CHÍCHAROS, GARAVANZOS) E CENORIA	FILETE DE PESCADA CON PATACAS	OVOS Á PRANCHA	PARRILLADA MIXTA CON ENSALADA	COUSCOUS OU QUINOA CON SALSAS DE ATÚN		
	FROITA	QUEIXO FRESCO	IOGUR	FROITA	FROITA	QUEIXO	FROITA	FROITA	SOBREMESA CASEIRA	IOGUR		

