

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 1 PRIMAVERA 2022

ALÉRXENOS

Xudias con bacon e tomate

LU

Fideos guisados con tenreira



Froita

Crema de coliflor

MA

Tortilla con ensalada.



Iogourt



Crema de calabacín

ME

Peixe con arroz branco



Froita

Crema de cenoria

XO

Milanesa polo. Pasta con tomate.



Froita

Lentexas vexetais

VE

Luras fritidas. Ensalada



Froita

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 2 PRIMAVERA 2022

ALÉRXENOS

Menestra de verduras



LU

Peituga pavo á prancha con arroz

Froita

Potaxe garavanzos e espinacas



MA

Filete de peixe con leituga e tomate.



Froita

Brócoli con ovo



ME

Tallaríns boloñesa.



Froita

Lentellas vexetais.

Pizza xamón e queixo.



XO

Froita

Ensaladilla



VE
















Peixe rebozado con ensalada



Iogourt

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 3 PRIMAVERA 2022

		ALÉRXENOS
	Xudias con ovo cocido	 
LU	Fideos guisados con tenreira	 
	Froita	
	Chícharos con xamón	
MA	Polo asado con pataca fritida	
	Froita	
	Ensalada mixta	 
ME	Peixe ao forno con arroz	
	Xeado	 
	Crema de cenoria	
XO	Pavo estofado con pasta.	 
	Froita	
	Sopa de lentellas e verduras	
VE	Luras fritidas. Ensalada	 
	Froita	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 4 PRIMAVERA 2022

ALÉRXENOS

	Crema de cenoria.	
LU	Espagueti boloñesa	 
	Froita	
	Ensalada de melón leituga e picatostes	
MA	Milanesa polo con pataca cocida.	 
	Iogourt	
	Lentellas guisadas.	
ME	Peixe con ensalada mixta	  
	Froita	
	Crema de coliflor	
XO	Tortilla con ensalada.	
	Froita	
	Xudias con xamón	
VE	Arroz caldoso con peixe e marisco.	 
	Froita	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 5 PRIMAVERA 2022

		ALÉRXENOS
	Sopa de pasta.	
LU	Filete de polo con menestra	  
	Froita	
	Potaxe de garavanzos e espinacas	
MA	Peixe rebozado con ensalada.	  
	Iogourt	
	Crema de calabacín	
ME	Costela ao forno con pataca frita	
	Froita	
	Fabada vexetal	  
XO	Pizza de xamón e queixo	 
	Froita	
	Ensalada pasta	
VE	Peixe ao forno con verduras. Ensalada	
	Froita	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 6 PRIMAVERA 2022

ALÉRXENOS

	Espinacas con gambas.	 
LU	Pasta con tomate e atun.	  
	Froita	
	Crema de calabacín.	
MA	Arroz con polo e verduras	
	Iogourt	
	Chícharos con xamón	
ME	Empanada de bonito	 
	Froita	
	Sopa de pasta	
XO	Peixe con ensalada	  
	Pastel	   
	Ensalada mixta.	
VE	Carne asada con patacas	
	Froita	

AVISO:

Debido a diferentes circunstancias, como falta de persoal, encarecemento de produtos, retrasos ou erros en pedidos, o menú poderá sufrir modificacións. Tentarase na, na medida do posible, manter o programado.

Símbolos de alérxenos.

	SULFITOS		CACAHUETE
	SÉSAMO		LÁCTEOS
	OVOS		FROITO CASCARA
	GLUTEN		MOSTAZA
	APIO		MOLUSCO
	ALTRAMUCES		PEIXE
	CRUSTÁCEOS		SOIA