

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 1 PRIMAVERA 2024

ALÉRXENOS

	Sopa de fideos.	 
LU	Peituga pavo con ensalada.	
	Froita.	
	Lentellas.	
MA	Fideuá mariñeira.	  
	Froita.	
	Vichyssoise.	
ME	Raxo con patatas	
	Froita.	
	Ensaladilla.	    HUEVOS
XO	Arroz con polo	
	Iogourt.	
	Potaxe de garavanzos.	
VE	Calamares con ensalada.	
	Froita.	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA



MENÚ Nº 2 PRIMAVERA 2023

ALÉRXENOS

	Sopa de estrelas.	
LU	Guiso de cerdo.	
	Froita.	
	Caldo de repolo.	
M A	Arroz con polo.	
	Froita.	
	Ensalada mixta.	
ME	Peixe á galega.	 
	Iogourt.	
	Xudias con bacon	
XO	Fideos con tenreira.	 
	Froita.	
	Ensalada de xoubas.	
VE	Zorza con pataca asada.	
	Froita.	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 3 PRIMAVERA 2023

		ALÉRXENOS
	Crema de verduras.	
LU	Macarróns con atun.	 
	Froita.	
	Chícharos con xamón.	
MA	Lomo asado con arroz.	
	Froita.	
	Brócoli con ovo cocido.	
ME	Peixe con pataca ao vapor.	
	Iogourt.	
	Sopa de estrelas.	
XO	Costela asada con ensalada.	
	Froita.	
	Ensalada mixta.	
VE	Arroz mariñeiro.	  
	Froita.	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA















MENÚ Nº 4 PRIMAVERA 2023

		ALÉRXENOS
	Ensalada mixta.	  HUEVOS
LU	Macarróns boloñesa.	 
	Froita.	
	Sopa de fideos.	
MA	Pavo con arroz.	
	Froita.	
	Potaxe de garavanzos.	
ME	Fideo mariñeiro.	  
	Iogourt.	
	Crema	
XO	Polo asado con pataca asada.	
	Froita.	
	Minestrone.	
VE	Tortilla con ensalada.	 HUEVOS
	Froita.	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 5 PRIMAVERA 2023

ALÉRXENOS

	Crema de cenoria.	
LU	Pasta atún	  
	Froita.	
	Xudias con chourizo.	
MA	Milanesa con ensalada.	  HUEVOS
	Iogourt.	
	Sopa de porros	
ME	Arroz con polo.	
	Froita.	
	Ensaladilla.	  
XO	Peixe con ensalada.	
	Froita.	
	Lentellas.	
VE	Raxo con patacas.	
	Froit.a	

CEIP PLURILINGÜE BARRIÉ DE LA MAZA

MENÚ Nº 6 PRIMAVERA 2023

ALÉRXENOS

	Brócoli.	
LU	Guiso de tenreira.	
	Froita.	
	Verduras con xamón.	
MA	Peituga de polo con ensalada.	  HUEVOS
	Iogourt.	
	Minestrone.	
ME	Arroz mariñeiro.	  
	Froita.	
	Crema de verduras.	
XO	Costela asada con ensalada	
	Froita.	
	Ensalada pasta.	 
VE	Peixe ao forno con patacas.	
	Froita	

AVISO:

Debido a diferentes circunstancias, como falta de persoal, encarecemento de produtos, retrasos ou erros en pedidos, o menú poderá sufrir modificacións. Tentarase na, na medida do posible, manter o programado.

Símbolos de alérxenos.

	SULFITOS		CACAHUETE
	SÉSAMO		LÁCTEOS
	OVOS		FROITO CASCARA
	GLUTEN		MOSTAZA
	APIO		MOLUSCO
	ALTRAMUCES		PEIXE
	CRUSTÁCEOS		SOIA