

A BORDO DE GEA, EL TRANSBORDADOR ESPACIAL DE LOS FAO KIDS...



¿HACEMOS UN RECORRIDO POR NUESTRO HERMOSO PLANETA?

¡SÍ!



¡MIRA A ESOS NIÑOS, AMINA!

MUCHOS DE ELLOS NO ESTÁN RECIBIENDO LAS PROTEÍNAS Y LOS MINERALES QUE NECESITAN PARA CRECER SANOS. AQUÍ LA CARNE, LOS PRODUCTOS LÁCTEOS Y LOS PESCADOS PUEDEN SER MUY CAROS, ASÍ QUE ESTOS NIÑOS DEPENDEN DE LOS ALIMENTOS VEGETALES PARA SUS NECESIDADES DE PROTEÍNAS.



LA DESNUTRICIÓN ES UN PROBLEMA IMPORTANTE EN TODO EL MUNDO. OCURRE CUANDO UNA PERSONA NO COME SUFICIENTE O COME DEMASIADO, O SIGUE UNA DIETA QUE NO TIENE LA CALIDAD ADECUADA Y NO CONTIENE LA CANTIDAD DE NUTRIENTES SUFICIENTES.



¡MENOS MAL QUE NO TENEMOS PROBLEMAS DE DESNUTRICIÓN O INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN MI PAÍS!

¿ESTÁS SEGURO? VAMOS A ECHAR UN VISTAZO....



ADEMÁS, ALREDEDOR DE UN TERCIO DE LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS EN EL MUNDO CADA AÑO SE PIERDE O SE DESPERDICIA. SI PUDIERA SALVARSE SOLO UNA CUARTA PARTE DE ESA COMIDA, SERÍA SUFICIENTE PARA ACABAR CON EL HAMBRE.

LA POBLACIÓN MUNDIAL ESTÁ ALIMENTANDO RÁPIDAMENTE. NO PODEMOS PERMITIR LA PÉRDIDA O DESPERDICIO DE ALIMENTOS, ESPECIALMENTE CUANDO HAY TANTA GENTE MALNUTRIDA O QUE NO TIENE SUFICIENTE PARA COMER.



DEBEMOS REPENSAR LA FORMA EN QUE PRODUCIMOS Y GESTIONAMOS LOS ALIMENTOS.

CULTIVAR LEGUMBRES, POR EJEMPLO.



¡APÁRTATE DE MIS LEGUMBRES!

LAS LEGUMBRES SON UNA FUENTE ASEQUIBLE DE PROTEÍNAS Y MINERALES, QUE SON ESENCIALES PARA EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE LOS NIÑOS TANTO EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS COMO EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO.

LOS AGRICULTORES HAN APRENDIDO QUE ALMACENAR LAS LEGUMBRES EN LUGARES SECOS Y DESCARTAR AQUELLAS QUE HAN SIDO ATACADAS POR INSECTOS LAS CONSERVA POR PERÍODOS MÁS LARGOS. ESTO TAMBIÉN MINIMIZA LA PÉRDIDA DE ALIMENTOS. Y LAS LEGUMBRES NO PIERDEN SU VALOR NUTRICIONAL, ¡INCLUSO SI SE ALMACENAN DURANTE LARGOS PERÍODOS DE TIEMPO!



¡LAS SEQUÍAS NO PODRÁN CONMIGO!

ALGUNAS LEGUMBRES, COMO EL GUANDÚ, SON RESISTENTES A LA SEQUÍA Y TIENEN RAÍCES PROFUNDAS. ESTO SIGNIFICA QUE PUEDEN CRECER EN LUGARES DONDE LA LLUVIA ES LIMITADA. AQUÍ EL GUANDÚ Y TIPOS SIMILARES DE LEGUMBRES PUEDEN SACAR EL AGUA DE LAS PROFUNDIDADES DEL SUELO Y SUMINISTRAR AGUA SUBTERRÁNEA A OTROS CULTIVOS.



LAS LEGUMBRES AYUDAN A LOS HABITANTES DE LOS LUGARES ÁRIDOS A CULTIVAR MÁS ALIMENTOS SIN USAR MÁS TIERRA, AGUA U OTROS RECURSOS NATURALES. POR LO TANTO, LAS LEGUMBRES AYUDAN A AUMENTAR LA PRODUCCIÓN AGRÍCOLA MIENTRAS SE PRESERVA EL MEDIO AMBIENTE.

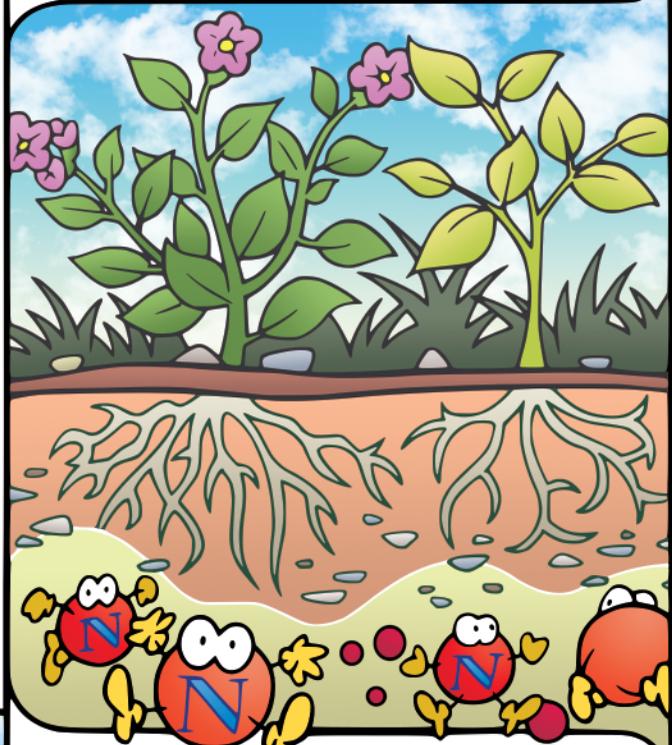
¿SABES QUÉ ES LA BIODIVERSIDAD?

MIRA ESTE BOSQUE. PIENSA EN LAS MARIPOSAS, PLANTAS, FLORES, INSECTOS, BACTERIAS Y OTROS ELEMENTOS VITALES QUE LO COMPONEN.

TODOS SUS ELEMENTOS ESTÁN INTERCONECTADOS Y SON ESENCIALES.

"BIO" SIGNIFICA VIDA Y "DIVERSIDAD" SIGNIFICA VARIEDAD, POR LO QUE LA BIODIVERSIDAD ES LA INCREÍBLE VARIEDAD DE SERES VIVOS EN LA NATURALEZA Y CÓMO INTERACTÚAN ENTRE SÍ. ES UNO DE LOS TESOROS MÁS PRECIADOS DEL MUNDO.

LAS LEGUMBRES CONTRIBUYEN A AUMENTAR LA BIODIVERSIDAD AGRÍCOLA.



UNA FORMA EN QUE LAS LEGUMBRES CONSIGUEN ESTO ES TRABAJANDO CON LAS BACTERIAS PARA CONVERTIR EL NITRÓGENO DEL AIRE EN COMPUESTOS DE NITRÓGENO QUE PUEDEN SER UTILIZADOS POR LAS PLANTAS. ESTE PROCESO MEJORA LA FERTILIDAD DEL SUELO Y LA BIODIVERSIDAD.

CULTIVAR O ALTERNAR LEGUMBRES CON OTROS CULTIVOS ASEGURA QUE OTRAS PLANTAS SE BENEFICEN DE SUELOS FÉRTILES Y SALUDABLES.



POR EJEMPLO, EL GUANDÚ, RESISTENTE A LA SEQUÍA, SE CULTIVA A MENUDO CON CEREALES, COMO EL MAÍZ, EN EXPLOTACIONES PEQUEÑAS O FAMILIARES EN ASIA, ÁFRICA Y EL CARIBE.



EL GUANDÚ Y EL MAÍZ NO COMPITEN POR EL AGUA PORQUE LAS RAÍCES DEL GUANDÚ CRECEN MÁS PROFUNDAMENTE QUE LAS RAÍCES DEL MAÍZ. POR LO TANTO, LOS DOS CULTIVOS PUEDEN CRECER FELIZMENTE EL UNO AL LADO DEL OTRO.



PARA LAS COMUNIDADES RURALES, EL CULTIVO DE LEGUMBRES ES UNA BUENA OPCIÓN PORQUE PUEDEN CULTIVARSE FÁCILMENTE Y VENDERSE EN LOS MERCADOS.



EL MUNDO PRODUCE SUFICIENTES ALIMENTOS PARA TODOS

SI TRABAJAMOS JUNTOS, EN UNA GENERACIÓN PODEMOS ALCANZAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA PARA TODOS. ESTE ES UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA FAO PARA NUESTRO FUTURO.

SEGURIDAD ALIMENTARIA

CUANDO TODAS LAS PERSONAS, TODO EL TIEMPO, TIENEN ALIMENTOS SUFICIENTES, SEGUROS Y NUTRITIVOS PARA LLEVAR UNA VIDA ACTIVA Y SALUDABLE.

#IYP2016
fao.org/pulses-2016

©FAO, 2017



I6920ES/1/03.17