

# MENÚ 1

## OUTONO INVERNO

2022/23



### LUNS

Sopa de fideos.



Peituga de pavo á prancha con ensalada.

Froita.



### MARTES

Lentellas vexetais.



Peixe con arroz e tomate.



Lácteo.



### MÉRCORES

Crema de coliflor.



Tortilla con ensalada.



Froita.

### XOVES

Menestra de verduras



Raxo champiñons, verdura e pasta.



Froita.

### VENRES

Potaxe garavanzos e espinacas.



Arroz con calamares e verduras

Froita.



# MENÚ 2

## OUTONO INVERNO

2022/23



### LUNS

Sopa polo con pasta.



Milanesa porco con  
guarnición de verduras.



Froita.



### MARTES

Caldo de verduras.



Empanada de bonito.



Froita.

### MÉRCORES

Crema de coliflor.



Raxo de polo con pasta.



Froita.

### XOVES

Fabada.



Peixe con ensalda.



Lácteo.



### VENRES

Menestra de verduras.



Tenreira con arroz.



Froita.



# MENÚ 3

## OUTONO INVERNO

2022/23



### LUNS

Brócoli con pataca con allada.



Pasta con atún.



Froita.

### MARTES

Garavanzos con espinaca.



Milanesa polo con ensalada.



Froita.



### MÉRCORES

Crema de cenoria.



Costela forno con pataca frita.



Froita.

### XOVES

Caldo.

Peixe frito con arroz e tomate.



Lácteo



### VENRES

Lentellas.



Luras con ensalada.



Froita.



# MENÚ 4 OUTONO INVERNO 2022/23

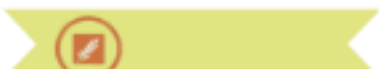


## LUNS

Sopa de verduras.



Pasta boloñesa.



Froita.

## MARTES

Xudias con bacon e ovo.



Ragú tenreira e patacas.



Froita.

## MÉRCORES

Crema de cabaza.



Peixe con arroz branco e  
chícharos.



Lácteo.



## XOVES

Menestra de verduras.



Polo asado con pataca  
fritida.

Froita.

## VENRES

Fabada.



Peixe á prancha con  
ensalada.



Froita.



# MENÚ 5

## OUTONO INVERNO

2022/23



### LUNS

Sopa de tenreira, verdura e pasta.



Milanesa de porco e ensalada.



Froita.



### MARTES

Chícharos con xamón pavo.



Peixe con pataca cocida e allada.



Lácteo



### MÉRCORES

Crema de porros e cenoria.



Pavo estofado con arroz.



Froita.

### XOVES

Sopa de cocido.

Cocido

Froita.

### VENRES

Lentellas.



Pizza



Froita.



# MENÚ 6

## OUTONO INVERNO

2022/23



### LUNS

Crema de calabacín.



Macarróns con tenreira e verduras.



Froita.



### MARTES

Fabas con verduras.



Milanesa tenreira e ensalada.



Froita.

### MÉRCORES

Verduras salteadas con xamón.



Luras con arroz branco e verduras.



Pastel.



### XOVES

Crema de cenoria.



Costela asada con pataca fritida.



Froita.



### VENRES

Lentellas.



Peixe con ensalada.



Froita.



AVISO: Debido a diferentes circunstancias, como falta de persoal, encarecemento de produtos, retrasos ou erros en pedidos, o menú poderá sufrir modificacións. Tentarase na, na medida do posible, manter o programado.

## SÍMBOLOS DE ALÉRGENOS.



Lácteo



Cacahuete.



Peixe



Sésamo.



Froito cáscara.



Mostaza.



Molusco.



Glúten.



Altramuces.



Ovos.



Crustáceo.



Soia.



Apio.



Sulfitos.

