

NOVEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1	2 Chícharos con xamón Macarróns con carne Froita	3 Revolto de gambas Paella vexetal Froita
6 Brócoli salteado Filete de porco con arroz Froita	7 Sopa de verduras Paella de peixe Froita	8 Crema de cabaciña Fideuá de polo Lácteo	9 Cuscús con verduras Castañeta con pataca cocida Froita	10 Crema de cenoria Pizza caseira Froita
13 Crema da cabaza Espaguetes á boloñesa Froita	14 Xudías con ovo cocido Luras rebozadas con pataca cocida Froita	15 Sopa de fideos Peituga de polo con arroz Lácteo	16 Caldo galego Pescada á prancha con gornición Froita	17 Lentellas vexetais Raxo con gornición Froita
20 Crema de cenoria Macarróns con carne Froita	21 Xudías con ovo cocido Guiso de luras Froita	22 Tiras de polo Paella vexetal Lácteo	23 Sopa de fideos Castañeta con ensalada Froita	24 Crema de verduras Fideuá de polo Froita
27 Crema de cabaciña Milanesa de porco con ensalada Froita	28 Caldo galego Arroz con bacallau Froita	29 Brócoli salteado Espaguetes á boloñesa Lácteo	30 Sopa de fideos Pescada á prancha con gornición Froita	