

NOVEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1	2 Sopa de fideos Filete de porco con arroz Froita	3 Chícharos con xamón Espaguetes á boloñesa Lácteo	4 Crema de cenoria Rabas de lura con arroz Froita
7 Sopa de verduras Peituga de polo con arroz Froita	8 Ovos recheos Paella de peixe Lácteo	9 Crema de cabaciña Macarróns con carne Froita	10 Cous cous con verduras Filete de pescada con ensalada Lácteo	11 Sopa de fideos Paella vexetal Froita
14 Brócoli con xamón Filete de porco con arroz Froita	15 Xudías con ovo cocido Ventresca de bacallau con pataca cocida Lácteo	16 Crema de cabaza Espaguetes á boloñesa vexetal Froita	17 Caldo galego Atún con salsa de tomate Lácteo	18 Sopa de fideos Hamburguesa con tomate natural Froita
21 Crema de cenoria Arroz con polo Froita	22 Chícharos con xamón Guiso de luras Lácteo	23 Lentellas vexetais Raxo con gornición Froita	24 Crema de verduras Pescada ó forno con pataca panadera Lácteo	25 Sopa de fideos Pizza caseira Froita
28 Caldo galego Fajitas de polo Froita	29 Crema de cabaciña Arroz con bacallau Lácteo	30 Tomate con mozzarella Paella vexetal Lácteo		