

## novembro

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	2 Tomate con mozzarella Raxo con patacas fritidas Lácteo	3 Sopa de fideos Ventresca de bacallau con brocoli Froita	4 Chícharos con xamón Espaguetes á boloñesa Lácteo	5 Crema de cenoria Rabas de lura con arroz Froita
8 Sopa de verduras Peituga de polo con arroz Froita	9 Ovos recheos Paella de peixe Lácteo	10 Crema de cabaciña Macarróns con carne Froita	11 Cous cous con verduras Filete de pescada con ensalada Lácteo	12 Arroz 3 delicias Milanesa de porco con gornición Froita
15 Brócoli con xamón Albóndegas con arroz Froita	16 Xudías con ovo cocido Guiso de luras Lácteo	17 Crema de cabaza Espaguetes á boloñesa Froita	18 Caldo galego Atún con salsa de tomate Lácteo	19 Sopa de fideos Pizza caseira Froita
22 Crema de cenoria Arroz con polo Froita	23 Chícharos con xamón Ventresca de bacallau con pataca cocida Lácteo	24 Lentellas vexetais Raxo con gornición Froita	25 Crema de verduras Pescada ó forno con pataca panadera Lácteo	26 Sopa de fideos Hamburguesa con tomate natural Froita
29 Coliflor en allada Peituga de pavo con gornición Froita	30 Crema de cabaciña Arroz con bacallau Lácteo			