

SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			9 Ensalada mixta Peituga de polo con arroz Froita	10 Melón con xamón Filete de pescada con pataca cocida Froita
13	14 Paella de verduras Peituga de pavo con tomate ao forno Lácteo	15 Ensalada de arroz Ventresca de bacallau con brocoli Froita	16 Xudías con ovo cocido Lombo á prancha con puré de pataca Lácteo	17 Ensalada rusa Atún con salsa de tomate Froita
20 Tomate con mozzarella Albóndegas con arroz Froita	21 Ovos recheos Sardiñas con patacas cocidas Lácteo	22 Ensalada de pasta Zancos de polo ao forno Froita	23 Ensalada mixta Rabas de lura con pataca frita Lácteo	24 Crema de cenoria Espaguetes á boloñesa Froita
27 Revolto de champiñóns con xamón Paella de polo Froita	28 Cous cous con verduras Filete de pescada con ensalada Lácteo	29 Chícharos con xamón Pizza caseira Froita	30 Ensalada mixta Salmón á prancha con pataca cocida Lácteo	