

# OUTUBRO

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>2</b> Sopa de verduras Espaguetes á boloñesa Froita	<b>3</b> Ensalada de pasta Rapante con pataca cocida Froita	<b>4</b> Chícharos con xamón Peituga de polo con arroz Lácteo	<b>5</b> Sopa de fideos Luras rebozadas Froita	<b>6</b> Crema de cenoria Pizza caseira Froita
<b>9</b> Crema de verduras Macarróns con carne Froita	<b>10</b> Sopa de fideos Ventresca de bacallau con brocoli Froita	<b>11</b> Paella de verduras Tiras de polo Lácteo	<b>12</b>	<b>13</b> Lentellas vexetais Filete de porco con gornición Froita
<b>16</b> Sopa de verduras Espaguetes á boloñesa Froita	<b>17</b> Brócoli con xamón Guiso de luras Froita	<b>18</b> Ensalada de arroz Zancos de polo ao forno Lácteo	<b>19</b> Ensalada de pasta Filete de pescada con ensalada Froita	<b>20</b> Crema de cabaza Paella de carne Froita
<b>23</b> Sopa de verduras Albóndegas con arroz Froita	<b>24</b> Cuscús con verduras Rapante con ensalada Froita	<b>25</b> Sopa de fideos Peituga de polo con patacas fritidas Lácteo	<b>26</b> Ovos recheos Paella de peixe Froita	<b>27</b> Chícharos con xamón Guiso de carne Froita
<b>30</b> Crema de cenoria Milanesa de porco con arroz Froita	<b>31</b> Sopa de fideos Espaguetes con atún Froita			