

## OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				<b>1</b> Tomate con mozzarella Raxo con gornición Froita
<b>4</b> Paella de verduras Peituga de polo con tomate ao forno Froita	<b>5</b> Sopa de fideos Ventresca de bacallau con brocoli Lácteo	<b>6</b> Chícharos con xamón Espaguetes á boloñesa Froita	<b>7</b> Crema de cenoria Rabas de lura con arroz Lácteo	<b>8</b> Lentellas vexetais Tortilla de pataca Froita
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> Sopa de verduras Zancos de polo ao forno Froita	<b>14</b> Ensalada de pasta Atún con salsa de tomate Lácteo	<b>15</b> Crema de cabaza Paella de carne Froita
<b>18</b> Coliflor en allada Espaguetes á boloñesa Froita	<b>19</b> Cous cous con verduras Filete de pescada con ensalada Lácteo	<b>20</b> Crema de cenoria Albóndegas con arroz Froita	<b>21</b> Ovos recheos Paella de peixe Lácteo	<b>22</b> Sopa de verduras Pizza caseira Froita
<b>25</b> Sopa de fideos Milanesa de tenreira con gornición Froita	<b>26</b> Revolto de gambas Peixe espada con pataca cocida Lácteo	<b>27</b> Crema de cabaciña Macarróns con carne Froita	<b>28</b> Brócoli con xamón Guiso de luras Lácteo	<b>29</b> Ensalada de arroz Zancos de polo ao forno Froita