



# XANEIRO 2021

Crema de verduras Lombo de porco con arroz Froita	8	VENRES		
Sopa de fideos Milanesa de tenreira Froita	11	LUNS	25	Sopa de fideos Zorza con arroz Froita
Espirais gratinados Espaguetes con atún Lácteo	12	MARTES	26	Patacas á rioxana Pescada ao forno Lácteo
Ensalada de grelos con patacas Zanco de polo ao forno Froita	13	MÉRCORES	27	Xudías con ovo cocido Lasaña de carne Froita
Brócoli con xamón Filete de pescada en salsa verde con chícharos Lácteo	14	XOVES	28	Crema de verduras Guiso de bacallau Lácteo
Crema de cenoria Pizza caseira Froita	15	VENRES	29	Fabas con verduras Lombo de porco ao forno Froita
Sopa de verduras Peituga de polo con arroz Froita	18	LUNS		
Brócoli con champiñóns Paella de peixe Lácteo	19	MARTES		
Chícharos con xamón Espaguetes á boloñesa Froita	20	MÉRCORES		
Minestra de verduras Lombo de bacallau con pataca cocida Lácteo	21	XOVES		
Lentellas vexetais Filete de porco con gornición Froita	22	VENRES		

# MENÚ