



XOVES 10	Ensalada mixta Peituga de polo con arroz Froita
VENRES 11	Melón con xamón Filete de merluza con pataca cocida Iogur Clesa
LUNS 14	
MARTES 15	Ensalada de pasta Milanesa de tenreira con tomate Iogur Clesa
MÉRCORES 16	Salpicón de marisco Ventresca de bacallau con brécol Froita
XOVES 17	Xudías con ovo cocido Peituga de polo con arroz Iogur Clesa
VENRES 18	Ensalada rusa Espaguetes con atún Froita
LUNS 21	Tomate con mozzarella Albóndegas con patacas fritidas Froita
MARTES 22	Ovos recheos Sardiñas con patacas cocidas Iogur Clesa
MÉRCORES 23	Brócoli salteado Paella de carne Froita
XOVES 24	Ensalada mixta Peixe espada con pataca fritida Natillas de chocolate
VENRES 25	Crema de cenoria Espaguetes á boloñesa Froita
LUNS 28	Revolto de champiñóns con xamón Peituga de polo con pisto Froita
MARTES 29	Sopa de fideos Filete de merluza con ensalada Iogur Clesa
MÉRCORES 30	Chícharos con xamón Pizza caseira Froita

MENÚ

SEPTIEMBRE 2020