



MARZO 2021

Crema de cenoria Fideos con polo Froita	1	LUNS	15	Sopa de verduras Polo ao forno con patacas Froita
Arroz tres delicias Bacallau ao forno Lácteo	2	MARTES	16	Crema de cenoria Luras con arroz Lácteo
Crema de cabaciña Espaguetes á boloñesa Froita	3	MÉRCORES	17	Garavanzos con espinacas Milanesa de tenreira con gornición Froita
Ensalada de arroz Milanesa de pescada con gornición Lácteo	4	XOVES	18	Chícharos con xamón Espaguetes con atún Lácteo
Sopa de fideos Xamón asado con patacas Froita	5	VENRES	19	
Ensalada de pasta Peituga de pavo á prancha con tomates Froita	8	LUNS	22	Ensalada mixta Zorza con arroz Froita
Revolto de xamón Migas de bacallau con arroz Lácteo	9	MARTES	23	Sopa de fideos Pescada á prancha con gornición Lácteo
Crema de verduras Lasaña de carne Froita	10	MÉRCORES	24	Lentellas vexetais Macarróns con carne Froita
Lentellas vexetais Pescada á provenzal Froita	11	XOVES	25	Xudías con ovo cocido Lombo de bacallau con pataca cocida Lácteo
Sopa de fideos Lombo de porco con patacas fritidas Froita	12	VENRES	26	Crema de cenoria Pizza caseira Froita

menú