



OUTUBRO 2020

		LUNS	19	Sopa de verduras Macarróns con carne Froita
		MARTES	20	Coliflor en allada Guiso de luras Natillas
		MÉRCORES	21	Sopa de fideos Peituga de polo con patacas fritidas Compota de mazá
Coliflor con xamón Fideuá de luras Iogur Clesa	1	XOVES	22	Brócoli con xamón Peixe espada con pataca cocida Iogur Clesa
Xudías con ovo cocido Milanesa de porco con tomate Froita	2	VENRES	23	Lentellas vexetais Pizza caseira Froita
Crema de cenoria Peituga de polo con arroz Froita	5	LUNS	26	Crema de verduras Fideos con polo e champiñóns Froita
Sopa de fideos Filete de merluza con pataca cocida Iogur Clesa	6	MARTES	27	Ensalada de pasta Garavanzos con bacallau Iogur Clesa
Brócoli con champiñóns Espaguetes á boloñesa Froita	7	MÉRCORES	28	Crema de calabacín Milanesa de porco con pataca fritida Froita
Crema de calabacín Paella de marisco Iogur Bebible	8	XOVES	29	Chícharos con xamón Lomos de merluza con pataca cocida Iogur Clesa
Ensalada mixta Filete de tenreira con pataca fritida Froita	9	VENRES	30	Revolto de gambas Paella de carne Froita

	12	LUNS	
Sopa de verduras Zancos de polo ao forno Iogur Clesa	13	MARTES	
Ensalada de pasta Ventresca de bacallau Froita	14	MÉRCORES	
Crema de cenoria Paella de polo Iogur Clesa	15	XOVES	
Xudías salteadas con xamón Tortilla de pataca Froita	16	VENRES	

M
E
N
U