

Menú SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1	1 Abril: Lunes de Pascua (no lectivo)		1 Mayo: Festivo (Día del Trabajo)		
2 - 5 abr	Brécol con ajada	Crema de zanahoria	Pasta tricolor con tomate y champiñones	Ensalada de arroz <i>(arroz, guisantes, zanahoria, pavo y aceite oliva)</i>	Ensalada primavera <i>(lechuga, tomate, jamón york, zanahoria y maíz)</i>
29 abr - 3 may					
27 - 31 may	Guiso tradicional de ternera con guisantes y patatitas	Pollo asado en su jugo con arroz integral al horno	Raxo de cerdo con ensalada <i>(lechuga, maíz y aceitunas)</i>	Alubias vegetales con patata y verduras	Churrasco con patatas asadas
	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
Sem.2					
8 - 12 abr	Sopa jardinera con fideos	Pizza artesana de tomate, jamón y queso <i>(sin trazas de pescado)</i>	Crema de calabacín	Espirales gratinadas	Ensalada campera <i>(garbanzos, lechuga, tomate, huevo y maíz)</i>
6 - 10 may					
03 - 7 jun	Carne guisada con patatitas	Lentejas estofadas con patata y verduras	Tortilla paisana al horno con ensalada de tomate	Pavo a la plancha con judías al vapor	Lomo de cerdo en salsa con arroz integral al horno
	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Sem.3			17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)		
15 - 19 abr	Coliflor a la gallega con pimientos	Mix de verduras <i>(brécol, zanahoria, champiñones y ajadita)</i>	Ensalada de la huerta con queso <i>(lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y queso)</i>	Crema de verduras	Patatas a la riojana
13 - 16 may					
10 - 14 jun	Arroz con pollo	Macarrones integrales a la boloñesa	Garbanzos estofados con choricito y huevo picado	Codillo al horno con pasta al vapor	Lomo a la plancha con ensalada <i>(lechuga y tomate)</i>
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Sem.4	20 Mayo: No lectivo (libre elección en x coles)				
22 - 26 abr	Sopa de estrellitas con zanahoria	Fideuá con pisto de verduras	Lentejas estofadas	Arroz con tomate	Crema campera
21 - 24 may					
17 - 21 jun	Filte de pollo en salsa de champiñones con judías al vapor	Zorza con ensalada <i>(lechuga y tomate)</i>	Albóndigas de la abuela en salsa con brécol al vapor	Tortilla española al horno con ensalada <i>(lechuga, zanahoria y aceitunas)</i>	Hélices a la boloñesa
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta