

Menú SIN GLUTEN

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1	1 Abril: Lunes de Pascua (no lectivo)		1 Mayo: Festivo (Día del Trabajo)		
2 - 5 abr	Brécol con ajada	Crema de zanahoria	Pasta (sin gluten) con tomate y champiñones	Salpicón de pescado (pescado, patata, tomate, huevo, gambas y pimiento)	Ensalada primavera (lechuga, tomate, jamón york, zanahoria y maíz)
29 abr - 3 may					
27 - 31 may	Guiso tradicional de ternera con guisantes y patatitas	Pollo asado en su jugo con arroz integral al horno	Merluza rebozada (sin gluten) con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)	Alubias vegetales con patata y verduritas	Churrasco con patatas asadas
	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
Sem.2					
8 - 12 abr	Sopa de fideos con verduras (sin gluten)	Pizza artesana de tomate, jamón y queso (sin gluten)	Crema de calabacín	Pasta (sin gluten) con salsa de tomate	Ensalada campera (garbanzos, lechuga, tomate, huevo y maíz)
6 - 10 may					
03 - 7 jun	Choupa guisada con patata y verduritas	Potaje de garbanzos	Tortilla paisana al horno con ensalada (tomate y atún)	Bacalao al horno con judías al vapor	Lomo de cerdo en salsa con arroz integral al horno
	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Sem.3			17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)		
15 - 19 abr	Coliflor a la gallega con pimientos	Ensaladilla rusa (patata, judía, zanahoria, guisante, atún, huevo, aceitunas)	Ensalada de la huerta con queso (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y queso)	Crema de verduras	Patatas a la riojana
13 - 16 may					
10 - 14 jun	Paella de pescado, pollo y calamares	Pasta (sin gluten) a la boloñesa	Garbanzos estofados con choricito y huevo picado	Codillo al horno con pasta (sin gluten) al vapor	Bacalao rebozado (sin gluten) con ensalada (lechuga y tomate)
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Sem.4	20 Mayo: No lectivo (libre elección en x coles)				
22 - 26 abr	Sopa de fideos con zanahoria (sin gluten)	Pasta (sin gluten) con verduritas	Alubias estofadas	Arroz integral con tomate, verduritas y atún	Crema campera
21 - 24 may					
17 - 21 jun	Filte de pollo en salsa de champiñones con judías al vapor	Pescado rebozado (sin gluten) con ensalada (lechuga y tomate)	Albóndigas caseras especiales con brécol al vapor	Tortilla española al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y aceitunas)	Pasta al horno (sin gluten) con salmón
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta