

VILLASENÍN, S.A.

RUTA JACOBEA
COLECTIVIDADES

MENÚ DO XANTAR
PLV
XANEIRO 2015

				XOVES – 08/01/15	VENRES – 09/01/15	
1º PRATO				Ensalada rusa	Crema de verduras	
2º PRATO				Guiso de carne (porco) con berenxena	Sepia con hortalizas e fideos	
SOBREMESA				Iogur de soia	Froita	
		LUNS – 12/01/15	MARTES – 13/01/15	MÉRCORES – 14/01/15	XOVES – 15/01/15	VENRES – 16/01/15
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Sopa de pasta	Crema de cenoura, porro e pataca	Empanada de atún	Lentellas vexetais (sen chourizo)	
2º PRATO	Filete de abadexo con champiñóns e patacas	Churrasco con patacas e ensalada	Polo con gornición de patacas e xudías verdes	Guiso de pescada con patacas	Nuggets de polo con arroz e ensalada	
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita	
		LUNS – 19/01/15	MARTES – 20/01/15	MÉRCORES – 21/01/15	XOVES – 22/01/15	VENRES – 23/01/15
1º PRATO	Fabas con arroz	Crema de verduras	Sopa de arroz con verduras	Crema de verduras	Crema de espárragos	
2º PRATO	Boliñas de pataca e salmón	Peituga de pavo con champiñóns	Filete de pescada frito con patacas e ensalada	Cordeiro estufado con patacas e champiñóns	Pastel de carne con patacas e pementos	
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita	
		LUNS – 26/01/15	MARTES – 27/01/15	MÉRCORES – 28/01/15	XOVES – 29/01/15	VENRES – 30/01/15
1º PRATO	Fabas estufadas	Crema de cabaciño	Crema xuliana	Crema de chícharos	Xudías verdes con xamón serrano	
2º PRATO	Peituga de polo en velouté con arroz	Lombo de porco con patacas fritas e vexetais	Lombo de pescada ó forno con arroz	Espaguetes boloñesa (carne de porco)	Guiso de Peixe	
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita	

Villasenín, S.A. – Lavacolla, 41 15820 Santiago de Compostela

www.rutajacobeas.net

