

JUEGOS OLIMPICOS DE INVIERNO



SOCHI 2014

HOCKEY SOBRE HIELO



Alejandra Díaz Muñoz 4º

Hockey Sobre Hielo

El Hockey Sobre Hielo es un deporte que se juega en equipos y se caracteriza por su gran fuerza, velocidad y agresividad. Es muy difundido en países fríos que pueden contar con pistas naturales de hielo.

El juego consiste en introducir un disco (puck) en una de las redes colocadas en los extremos de la pista. Los jugadores utilizan un palo curvado en el extremo (stick) para golpear el disco. Un equipo está formado por 6 jugadores: un arquero (goaltender), un central, 2 defensores y 2 delanteros.

El Hockey masculino se convirtió en deporte olímpico en 1920, en los juegos de Amberes pero en 1924 pasó a formar parte de las olimpiadas de invierno en Chamonix.



Equipamiento

- Casco
- Máscara
- Caderas
- Coderas
- Rodilleras
- Guante
- Protector del cuello
- Patines
- Palo.

La pista

El hockey sobre hielo se juega sobre una superficie de hielo (natural o artificial). El hielo debe conservarse a una temperatura de aproximadamente -4°C .

El campo posee una forma rectangular con los bordes redondeados y tiene a su alrededor un muro para evitar que el disco salga de la cancha.

El campo se encuentra delimitado por líneas de diferentes colores (rojas y azules). Una línea roja en el centro, divide el campo a la mitad; dos líneas azules a ambos lados de la línea anterior delimitan el campo en tres zonas: zona defensiva, neutral y ataque.

Skeleton

El Skeleton es un deporte olímpico de invierno que junto al bobsleigh y el luge representan distintas modalidades de descenso en trineo.

Los competidores viajan en sus trineos apoyados en sus estómagos con la cabeza hacia delante a unos 135 km/h. El ganador será el que logre mejores tiempos.

Su relación con los Juegos Olímpicos es peculiar, ya que a pesar de que debutó en 1928, en los Juegos de St Moritz (lugar originario de este deporte), luego se ha tirado 54 años sin participar en unos Olimpiadas hasta 2002 en Salt, Lake City.

En la actualidad sí forma parte del programa olímpico.

Una vez alcanzada velocidad en los primeros 50 metros el piloto-resbalador se coloca boca abajo en el trineo procurando que su postura sea lo más aerodinámica y plana posible.

El casco que se utiliza tiene una protección especial en la barbilla, ya que la cara del resbalador pasa muy cerca del suelo. Los trajes que se utilizan actualmente están fabricados con fibras sintéticas y especialmente diseñados para ajustarse al cuerpo y ofrecer la mínima resistencia al aire.

Otra característica importante es que no existe un volante o timón para afrontar las curvas, sino que el propio resbalador el que carga su peso hacia un lado u otro según la dirección que debe tomar el tirreo.



Lucía Criado de Blas 4:

2013-2014