



Pon en práctica  
métodos educativos  
eficaces e atopa as  
claves para mellorar a  
túa convivencia  
familiar

Técnicas de educación  
emocional, xestión de  
conflitos, rutinas, sono,  
alimentación, control do  
estrés e moito máis..



## Información

Servizo Sociocomunitario do  
Concello de Narón  
Telf: 981 33 77 00  
Ext: 1111/1108/1109



# ESCOOLA DE FAMILIAS





# TEMÁTICAS

- Manexo das emocións; coaching familiar
- Establecemento de normas e límites respectuosos e firmes
- Aprendizaxe de técnicas de redirección da conduta, e resolución de conflitos.
- Novas tecnoloxías: educación dixital e supervisión dos medios informáticos
- Técnicas de comunicación
- Stop rabechas e claves para a negociación
- Como conectar mellor coas crianzas e ver as potencialidades de cada membro da familia.
- Temas variados: sono, medos, aprendizaxe, sexualidade...etc

## APÚNTATE

Varios horarios  
Modalidade en liña e presencial  
Opcións para conciliar

- Seguimento de cada caso
- Titorías individuais
- Grupos reducidos
- Clase en liña
- Opcións para conciliar

**Non existen familias perfectas, existen familias comprometidas coa crianza**

