

Menú SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1					
8 -12 ene	<i>Pizza especial de jamón y queso</i>	<i>Arroz con salsa de tomate</i>	<i>Crema de verduras</i> <small>(patata, calabacín, brécol, acelga, judía, zanahoria, cebolla, puerro)</small>	<i>Sopa jardinera con fideos</i> <small>(coliflor, zanahoria, puerro, judía, pimiento y cebolla)</small>	<i>Patatas a la riojana</i>
5-9 feb					
4-8 mar	<i>Lentejas estofadas con patata y verduritas</i>	<i>Tortilla española al horno con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)</i>	<i>Fusilis a la boloñesa</i>	<i>Lomo de cerdo en salsa de champiñones con judías y patata al vapor</i>	<i>Raxo salteado con ensalada (lechuga y tomate)</i>
	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur natural</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
Sem.2					
	<i>12 feb: No lectivo (Carnaval)</i>	<i>13 feb: Festivo local (Carnaval)</i>	<i>14 feb: No lectivo (Carnaval)</i>		
15-19 ene	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Coliflor al horno con</i>	<i>Sopa cous cous con</i>	<i>Alubias vegetales</i>	<i>Ensalada de tomate</i> <small>(tomate, aceitunas, maíz, zanahoria y jamón york)</small>
15 y 16 feb		<i>ajada y huevo cocido</i>	<i>verduritas</i>		
11-15 mar	<i>Filete de pechuga de pollo asado a las finas con arroz al vapor</i>	<i>Muslos de pollo al horno con patatas asadas</i>	<i>Guiso tradicional de ternera con patata y guisantes</i>	<i>Lomo a la plancha con patatitas al horno</i>	<i>Macarrones integrales a la boloñesa</i>
	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur natural</i>	<i>Fruta</i>
Sem.3					
22-26 ene	<i>Menestra de verduras con salsa</i>	<i>Lentejas vegetales</i>	<i>Espirales gratinadas con queso</i>	<i>Brécol, guisantes y zanahoria</i>	<i>Crema campera</i> <small>(zanahoria, cebolla, puerro, calabaza)</small>
19-23 feb	<i>de tomate y taquitos de jamón</i>			<i>al horno con ajada</i>	
18-22 mar	<i>Arroz con pollo</i>	<i>Tortilla paisana al horno con ensalada de tomate</i>	<i>Tiras de pavo salteadas con judías al vapor</i>	<i>Garbanzos estofados con patata, choricitos y huevo picado</i>	<i>Albóndigas caseras en salsa con espaguetis integrales al ajillo</i>
	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur natural</i>
Sem.4					
29-2 feb	<i>Fideos con verduras</i>	<i>Arroz integral con verduras</i>	<i>Crema de calabacín</i>	<i>Sopa de letras con zanahoria</i>	<i>Caldo gallego</i>
26-1 mar					
	<i>Grellos, alubias, huevo cocido y patata con aceite de oliva</i>	<i>Zorza salteada con esalada (lechuga, aceitunas y maíz)</i>	<i>Pollo asado en su jugo con patata y verduritas al horno</i>	<i>Guiso de carne</i>	<i>Codillo de cerdo al horno con espirales al vapor</i>
	<i>Fruta</i>	<i>Yogur natural</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>