

Menú SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA (con ternera)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1					
8 -12 ene	Judías a la gallega	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	Sopa jardinera con fideos	Potaje de garbanzos
5-9 feb					
4-8 mar	Pizza casera de jamón	Tortilla española al horno con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	Fusilis al horno con salmón	Albóndigas caseras con arroz al horno	Lomitos de borriquete a la romana con ensalada (lechuga y tomate)
	Postre de soja	Fruta	Postre de soja	Fruta	Fruta
Sem.2					
	12 feb: No lectivo (Carnaval)	13 feb: Festivo local (Carnaval)	14 feb: No lectivo (Carnaval)		
15-19 ene	Crema de zanahoria	Coliflor al horno con ajada y huevo cocido	Sopa de cous cous con verduritas	Alubias vegetales	Ensalada de tomate (tomate, aceitunas, maíz, zanahoria y jamón york)
15 y 16 feb					
11-15 mar	Filete de pollo a las finas hierbas con arroz al vapor	Muslos de pollo al horno con patatas asadas	Guiso tradicional de ternera con patata y guisantes	Merluza a la romana con patatitas al horno	Macarrones a la boloñesa
	Postre de soja	Fruta	Fruta	Postre de soja	Fruta
Sem.3					
22-26 ene	Sopa de estrellitas con espinacas	Lentejas vegetales	Espirales con salsa de tomate	Brécol al horno con zanahoria, guisantes y ajadita	Crema campera
19-23 feb					
18-22 mar	Paella de pescado, pollo y calamares	Tortilla paisana al horno con ensalada de tomate y atún	Pescado del día en salsa con judías al vapor	Garbanzos estofados con picadillo de pollo	Hamburguesa al horno con espaguetis al ajillo
	Fruta	Fruta	Postre de soja	Fruta	Postre de soja
Sem.4					
29-2 feb	Fideos guisados con verduritas	Arroz con verduritas	Crema de calabacín	Sopa de letras con zanahoria	Caldo gallego
26-1 mar					
	Lomo de cerdo en salsa de champiñones con brécol al horno	Merluza a la romana con ensalada (lechuga, aceitunas y maíz)	Pollo asado en su jugo con patatas al horno	Guiso de choupa con patatas y verduritas	Codillo al horno con espirales al vapor
	Fruta	Postre de soja	Fruta	Postre de soja	Fruta