

EDUCACIÓN FÍSICA

MATERIAL PARA TODA A EDUCACIÓN PRIMARIA

O equipo de Educación Física informalles que para realizar as actividades de clase os alumnos/as deben traer a roupa axeitada, dúas veces por semana:

VESTIARIO:

- Chándal ou mallas cómodos.
- Unha camiseta limpa e seca para mudarse despois da actividade.
- Calzado **exclusivo para realizar a actividade**; non debe usar o mesmo calzado que trae na rúa para vir ó colexio.
- Evitar prendedores no pelo e colgantes cos que se poidan mancar.

ASEO:

O aseo é **imprescindible** para a hixiene e a saúde de todos/as. Precisarán:

- Xabón ou xel para lavarse.
- Toalla pequena para secarse.
- Peite ou cepillo para peitearse.

Agradecemos a vosa colaboración, polo ben dos vosos fillos/as e os nosos alumnos/as.

Os mestres de Educación Física.