

C.E.I.P. “A SOLAINA” NARÓN. EDUCACIÓN FÍSICA-Primaria.

O equipo de Educación Física infórmalles que para realiza-las actividades de clase os alumnos-as **deben trae-la roupa axeitada, dúas veces por semana:**

VESTIARIO:

- Chándal ou mallas cómodos.
- Unha camiseta limpa e seca para mudarse despois da actividade.
- Calzado **exclusivo para realiza-la actividade**, non debe usa-lo mesmo calzado que trae na rúa para vir ó colexio.
- Evitar prendedores no pelo e colgantes cos que se poida mancar.

ASEO: O aseo é **imprescindible** para a hixiene e a saúde de todos- as.

- Xabón, xel ou toallíñas hixiénicas para lavarse.
- Toalla pequena para secarse.
- Peite ou cepillo para peitearse.

Agradecemos a vosa colaboración, polo ben dos vosos fillos e os nosos alumnos-as.

Narón, setembro do 2014 .

Os mestres de Ed. Física.

C.E.I.P. “A SOLAINA” NARÓN. EDUCACIÓN FÍSICA-Primaria.

O equipo de Educación Física infórmalles que para realiza-las actividades de clase os alumnos-as **deben trae-la roupa axeitada, dúas veces por semana:**

VESTIARIO:

- Chándal ou mallas cómodos.
- Unha camiseta limpa e seca para mudarse despois da actividade.
- Calzado **exclusivo para realiza-la actividade**, non debe usa-lo mesmo calzado que trae na rúa para vir ó colexio.
- Evitar prendedores no pelo e colgantes cos que se poida mancar.

ASEO: O aseo é **imprescindible** para a hixiene e a saúde de todos- as.

- Xabón, xel ou toallíñas hixiénicas para lavarse.
- Toalla pequena para secarse.
- Peite ou cepillo para peitearse.

Agradecemos a vosa colaboración, polo ben dos vosos fillos e os nosos alumnos-as.

Narón, setembro do 2014 .

Os mestres de Ed. Física.