



¡ BIENVENIDOS!

SEPTIEMBRE 2018

MENÚ BASAL

Revisado: Maria Rodriguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición

Revisado: Maria Rodriguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.886.939-0

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 de septiembre

Empanada de atún
Jamón asado con verduritas
Yogur

13 de septiembre

Ensalada de pasta
Filete de merluza en salsa verde
Fruta

14 de septiembre

Sopa juliana
Albóndigas con arroz
Flan de vainilla

17 de septiembre

Lentejas estofadas
Tortilla española c/ ensalada
Fruta

18 de septiembre

Ensalada Primavera
Carne con arroz
Bizcocho casero

19 de septiembre

Sopa de pasta
Merluza romana c/ judías tiernas
Fruta

20 de septiembre

Crema de calabacín
Estofado de pavo
Yogur

21 de septiembre

Coditos con tomate
Bacalao al horno c/ patatas vapor
Fruta

24 de septiembre

Crema de verduras
Escalopes a la madrileña
Fruta

25 de septiembre

Sopa de fideos
Guiso de caella
Yogur

26 de septiembre

Tallarines con tomate
Zanquito pollo horno con menestra
Fruta

27 de septiembre

Pizza de jamón y queso
Lomo asado con verduritas
Natillas de chocolate

28 de septiembre

Ensalada golosa
Paella mar y monte
Fruta

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.

