

MENU BASAL DECEMBRO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana	 				01-dic	Suxerencias de Cea				
					SOPA DE CENORIA E PASTA	ENSALADA DE TOMATE				
					LOMBO O FORNO CON VERDURAS E PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS				
		FROITA		FROITA						
2ª Semana	04-dic	Suxerencia de cea	05-dic	Suxerencia de cea	06-dic	Suxerencias de Cea	07-dic	Suxerencias de cea	08-dic	Suxerencias de Cea
	CREMA DE CABACIÑA	FERVIDO DE VERDURAS	REVOLTO DE XUDIÁS VERDES	ENSALADA VARIADA	DIA DA CONSTITUCIÓN		 DIA DO ENSINO		INMACULADA CONCEPCIÓN	
	PASTA BOLOÑESA	REVOLTO DE CHÍCHAROS	LENTELLAS COMPLETAS	PEIXE Á PRANCHA						
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA							
3ª Semana	11-dic	Suxerencia de cea	12-dic	Suxerencia de cea	13-dic	Suxerencia de cea	14-dic	Suxerencia de cea	15-dic	Suxerencias de Cea
	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE PATACA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE ESPINACAS, KAKI E QUEIXO	ENSALADA TROPICAL	FERVIDO DE VERDURAS	PAELLA DE VERDURAS	ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA VARIADA
	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	MEXILLÓNS AO VAPOR	PEIXE O FORNO CON PATACA GUISADA	CANELÓNS DE VERDURAS	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE ATÚN	REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS	CHULETA EN SALSA DE CHAMPIÑONS CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON ESPINACAS E GAMBAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	18-dic	Suxerencia de cea	19-dic	Suxerencia de cea	20-dic	Suxerencia de cea	21-dic	Suxerencia de cea	22-dic	Suxerencia de cea
	FABADA VEXETAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA CAPRESE	FAIXIÑAS RECHEAS	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO		
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E COLIFLOR	POLO CON ENSALADA	PIZZA CASEIRA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA	ALBÓDEGAS CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIA	PESCADO Á PRANCHA		
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
5ª Semana	25-dic	Suxerencias de Cea	26-dic	Suxerencias de Cea	27-dic	Suxerencia de cea	28-dic	Suxerencia de cea		
	 FELICES VACACIONES DE NADAL									