

# Actividades Extraescolares



# 2023

# 2024



## ÍNDICE

Introdución.

Actividades  
Artísticas  
e Culturais.

Actividades  
Deportivas.

Actividades STEAM  
Multidisciplinares.

Información de  
Interese.

## Introdución

O Colexio “A Paz” Tintureira ten como un dos seus obxectivos principais, fomentar o desenvolvemento integral de cada un dos seus alumnos. Para iso, pon a disposición das familias un completo programa de actividades extraescolares.

Esta formación complementaria, ademais de conseguir unha maior motivación do alumno para aproveitar as súas actitudes ao máximo, facilitaralle a consecución de habilidades que nun futuro axudarano a enfrontarse a un ambiente cada vez máis esixente.

Porque cada alumno é diferente, adaptamos o proceso de aprendizaxe ás necesidades e capacidades de cada un, realizando un seguimento persoal de cada neno/a.

Para que as diferentes actividades propostas lévensen a cabo, requírese un número mínimo de participantes. Ao mesmo tempo establecerase tamén un número máximo para cada actividade.

A inscrición nas diferentes actividades poderase realizar dende o **11 DE SEPTEMBRO ata o 29**, a través da plataforma:

<https://activities.tokapp.net/login>

máis información en: [anpatintureira@hotmail.com](mailto:anpatintureira@hotmail.com)

# Actividades Artísticas e Culturais



## PINTURA

Esta actividade ofrece a todo o alumnado a oportunidade de fomentar capacidades de observación visual e creatividade.

**¿Quen?:** Infantil e Primaria.

**¿Cando?:** martes de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día 18€/mes.



## BAILE MODERNO

O baile ten un papel fundamental no desenvolvemento da expresión e creatividade dos nosos alumnos e alumnas favorecendo o oído musical e desenvolvendo da linguaxe corporal.

**¿Quen?:** Infantil / Primaria.

**¿Cando?:** venres de 16:00h-17:30h.

**Importe:** un día 18€/mes.



## ESCOLA DE CINE

O obradoiro de cine anima á xente a aprender a mirar a realidade con atención, a pensar como moldear as súas propias ideas, a expresalas de xeito comprensible para todos e a participar en ideas de grupo, compartir decisións, asumir tarefas, delegar e xeral, descobre outra forma de relacionarse co mundo e cos demais.

**¿Quen?:** Primaria.

**¿Cando?:** luns de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día 18€/mes.

# Actividades Deportivas



## MULTIDEPORTE

A idea é optimizar a condición motora e perceptiva dos alumnos; mentres se desempeñan a través do exercicio, a capacidade de enerxía que manexa o seu corpo e a súa condición física, a cal lles permite desenvolverse.

**¿Quen?:** Infantil / Primaria.

**¿Cando?:** martes de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día 15€/mes.



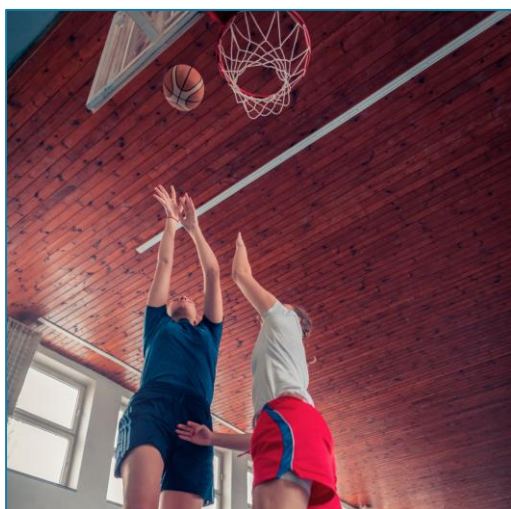
## PATINAXE

A patinaxe é un deporte moi completo e importante no desenvolvemento do equilibrio e da coordinación. Ademais favorece o oído musical e a expresión corporal. Os patins empregados nesta actividade son os de catro rodas.

**¿Quen?:** A partires de 4 anos.

**¿Cando?:** mércores de 16:00h -17:30h.

**Importe:** un día 18€/mes.



## BALONCESTO

O baloncesto fomenta como deporte de equipo os valores da amizade, o respecto, a disciplina e o compañeirismo, así como o desenvolvemento básico da condición física e o traballo en equipo.

**¿Quen?:** Infantil / Primaria.

**¿Cando?:** Xoves de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día 18€/mes.

# Actividades Deportivas



## FÚTBOL SALA

O fútbol Sala fomenta o traballo en equipo, o esforzo e compromiso ademais de desenvolver a súa condición tanto física como mental mediante tácticas de xogo.

**¿Quen?:** Infantil / Primaria.

**¿Cando?:** venres de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día 15€/mes.



## TENIS

Esta actividade mellora moito a velocidade e coordinación dos movementos e a capacidade de concentración.

**¿Quen?:** Infantil / Primaria.

**¿Cando?:** luns e venres de 17:00h-18:00h.

**Importe:** De balde ata novembro logo 16€/mes un día, 26€/mes dous días semana



## TAEKWONDO

O taekwondo é unha arte marcial con tres aspectos ben diferenciados: deporte, formación e defensa persoal. Polo seu alto valor pedagóxico, o judo divulgouse como un deporte moi aconsellable para nenos/as e adolescentes. Favorece a auto confianza e axuda a vencer a timidez ao canalizar a vitalidade desbordante característica da infancia. Ao mesmo tempo mellora moito o desenvolvemento muscular xeral e o equilibrio nervioso. É obrigatorio a utilización do traxe que poden adquirir en tendas de deporte.

**¿Quen?:** A partires de 5 anos.

**¿Cando?:** luns de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día 18€/mes.

# Actividades STEAM Multidisciplinares



education

**ROBOTIX**  
Build your skills

Nesta actividade foméntase da forma máis divertida o uso da ciencia e a tecnoloxía. Tamén experimentan coa forza e o movemento, o equilibrio e a estabilidade mediante os recursos de LEGO® Education®, potenciando desta maneira a creatividade, innovación, emprendemento e a eficiencia. **Multimedia\***.

**¿Quen?:** Só para Primaria.

**¿Cando?:** martes de 16:00h-17:30h.

**Importe:** un día 26€/mes.



**Bright Minds**

Esta é a nova actividade de estimulación en desenvolvemento infantil que fomenta o gusto por aprender intuitivamente xogando tanto mental como físicamente, estimulando simultaneamente múltiples intelixencias para desenvolver todo o potencial do nen@. Actividade parcialmente en inglés, conta con material Lego Education® e emprégase a psicomotricidade e a intelixencia emocional. **Multimedia\***

**¿Quen?:** Só para Infantil.

**¿Cando?:** xoves de 16:00h-17:00h.

**Importe:** un día 19€/mes

máis información en: [anpatintureira@hotmail.com](mailto:anpatintureira@hotmail.com)

# Actividades STEAM Multidisciplinares



## COCIÑA

Nesta actividade ensinaranse as ferramentas e guíarase os nosos pequenos chefs, para poder comezar a abrirse paso ná cociña.

**Quen?:** a partir de catro anos e Primaria

**Cando?:** Mercores de 16:00h-17:30h

**Importe:** 22€/mes (1,5h/sem)

## Calendario



### ANPA COLEXIO "A PAZ" TINTUREIRA

anpatintureira@hotmail.com

#### ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2023/2024

LUNS	MARTES	MÉRcores	XOVES	VENRES
<u>TAEKWONDO</u> 16:00 a 17:00 (a partir de 5 anos) 18 €/mes	<u>MULTIDEPORTE</u> 16:00 a 17:00 (ed. Infantil e Primaria) 1 Día 15€/mes	<u>PATINAXE</u> 16:00 a 17:30 (a partir de 4 anos) 18 €/mes	<u>BALONCESTO</u> 16:00 a 17:00 (ed. Infantil e Primaria) 1 Día 18€/mes	<u>FUTBOL SALA</u> 16:00 a 17:00 (ed. Infantil e Primaria) 15 €/mes
<u>ESCUELA DE CINE</u> 16:00 a 17:00 (Primaria) 18 €/mes	<u>PINTURA</u> 16:00 a 17:30 (ed. Infantil e Primaria) 18 €/mes	<u>COCIÑA</u> 16:00 a 17:30 (a partir de 4 anos) 17 €/mes + 5€ ingredientes	<u>BRIGHT MINDS</u> 16:00 a 17:00 (Só para ed. infantil) 19 €/mes	<u>BAILE MODERNO</u> 16:00 a 17:30 (ed. Infantil e Primaria) 18 €/mes
<u>TENIS</u> 17:00 a 18:00 (ed. Infantil e Primaria) De balde ata Novembro	<u>ROBÓTICA</u> 16:00 a 17:30 (Só para ed. primaria) 26 €/mes			<u>TENIS</u> 17:00 a 18:00 (ed. Infantil e Primaria) De balde ata Novembro

- Natación: ver información na descrición das actividades

máis información en: [anpatintureira@hotmail.com](mailto:anpatintureira@hotmail.com)