



C.E.I.P. A PAZ - TINTUREIRA



ABRIL 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

01/04/2024

02/04/2024

03/04/2024

04/04/2024

05/04/2024

LENTELLAS ECOLÓXICAS CON CHOURIZO DE PORCO CELTA

ENSALADA DE PASTA

SOPA DE AVE

CREMA DE ESPINACAS ECOLÓXICAS E ALLO PORRO

NON LECTIVO

CROQUETAS CON ENSALADA DE TOMATE

TORTILLA DE PATACAS DE XINZO CON BRÓCOLI

PEIXE FRESCO CON LEITUGA E GRANADA

ALIÑAS DE POLO CON PATACAS DE XINZO FRITAS

FROITA ECOLÓXICA

FROITA DE TEMPADA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA ECOLÓXICA

08/04/2024

09/04/2024

10/04/2024

11/04/2024

12/04/2024

MINESTRA DE VERDURAS CON FABAS

GARAVANZOS CON KALE ECOLÓXICA

CREMA DE CABACIÑA E ALLO PORRO

BRÓCOLI AO VAPOR

ENSALADA RUSA

EMPANADA ECOLÓXICA DE ATÚN

ARROZ ECOLÓXICO "AMARELO" CON POLO GUISADO

OVOS DE PITAS SIBARITAS RECHEOS CON ENSALADA

PEIXE FRESCO CON PATACA DE XINZO ASADA

SANDWICH MIXTO CON PAN ARTESÁN E QUEIXO DA D.O.P. TETILLA

FROITA ECOLÓXICA

FROITA DE TEMPADA

FROITA DE TEMPADA

IOGUR ECOLÓXICO CON MEL DA I.X.P. MEL DE GALICIA

FROITA ECOLÓXICA

15/04/2024

16/04/2024

17/04/2024

18/04/2024

19/04/2024

SOPA DO DÍA

CREMA DE VERDURAS ECOLÓXICAS E GARAVANZOS

FABAS DE LOURENZÁ CON ESPINACAS ECOLÓXICAS

ENSALADA MIXTA CON LARANXA

CALDO CON KALE ECOLÓXICA

PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA CON LEITUGA E GRANADA

PALETA DE PORCO CELTA ASADA CON PATACAS DE XINZO

MACARRÓNS CON TENREIRA DA SERRA DO SUIDO GUISADA

PEIXE FRESCO CON PATACA DE XINZO COCIDA

ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ ECOLÓXICO

FROITA DE TEMPADA

FROITA ECOLÓXICA

FROITA DE TEMPADA

KÉFIR ECOLÓXICO

FROITA ECOLÓXICA

22/04/2024

23/04/2024

24/04/2024

25/04/2024

26/04/2024

MINESTRA CON GARAVANZOS

ENSALADA RUSA

ENSALADA MIXTA

SOPA DE PASTA

CREMA DE VERDURAS E FABAS

ESPAGUETES Á BOLOÑESA

POLO T.F.C. (TINTUREIRA FRIED CHICKEN) CON PATACA DE XINZO

TORRADA DE PAN DA I.X.P. PAN GALEGO CON OVO DE PITA SIBARITA E SHITAKE ECOLÓXICO

PEIXE FRESCO CON ENSALADA

HAMBURGUESA DE PORCO CELTA CON BRIOCHE CASEIRO

FROITA DE TEMPADA

FROITA ECOLÓXICA

FROITA DE TEMPADA

IOGUR ECOLÓXICO

TARTA DE ANIVERSARIO

29/04/2024

30/04/2024

01/05/2024

02/05/2024

03/05/2024

LENTELLAS ECOLÓXICAS CON ALLO PORRO E BONIATO

ENSALADA DE GARAVANZOS

PIZZA CASEIRA CON QUEIXO DA D.O.P. ARZÚA ULLOA

NUGGETS DE POLO CASEIROS CON ARROZ ECOLÓXICO

FROITA ECOLÓXICA

FROITA DE TEMPADA



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade, empregando para eles razas autótonas, produtos de proximidades, de tempada e ecolóxicos.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Dietética y Nutrición
Col. num.: GA00154