



# MENÚ FEBREIRO



## Primeira semana

**Día 1 (Venres)**  
**Mexillóns con tomate**  
Espagueti boloñesa  
**Froita**



**Día 2 (Sábado)**  
**Froita**  
**Día 3 (Domingo)**  
**Froita**  
**Día 4 (Luns)**  
**Crema espinacas**  
Polo a prancha con pataca fritida  
**Froita**  
**Día 5 (Martes)**  
**Tallaríns con tomate**  
Pescada a romana con ensalada  
**Iogur**  
**Día 6 (Mércores)**  
**Xudías con sofrito**  
Albóndigas de tenreira con arroz  
**Froita**  
**Día 7 (Xoves)**  
**Fabada**  
Strogonoff de pavo con ensalada  
**Postre lácteo**  
**Día 8 (Venres)**  
**Ensalada mixta**  
Salmón con pataca cocida  
**Postre lácteo**



## Segunda semana

## Terceira semana

## Cuarta semana

## Quinta semana

**Día 11 (Luns)**  
**Crema de cenoria**  
Tortilla española c/ensalada  
**Froita**  
**Día 12 (Martes)**  
**Lentellas vexetais**  
Pescada con allada e pataca  
**Iogur**  
**Día 13 (Mércores)**  
**Empanada de atún**  
Peituga de polo con ensalada  
**Froita**  
**Día 14 (Xoves)**  
**Crema de cenoria**  
Lasaña de tenreira  
**Postre lácteo**  
**Día 15 (Venres)**  
**Chícharos con sofrito**  
Bacallau en salsa c/ pataca guisada  
**Froita**

**Día 18 (Luns)**  
**Sardiñas con tomate**  
Peituga de pavo c/ arroz  
**Froita**  
**Día 19 (Martes)**  
**Ensalada mixta**  
Churrasco con pataca fritida  
**Iogur**  
**Día 20 (Mércores)**  
**Espagueti con tomate**  
Pescada fritida c/ ensalada  
**Froita**  
**Día 21 (Xoves)**  
**Crema de cabaza**  
Tenreira asada con patacas fritidas  
**Postre lácteo**  
**Día 22 (Venres)**  
**Pizza de atún**  
Revolto de ovo con ensalada  
**Froita**



**Día 25 (Luns)**  
**Sopa de pasta**  
Paella con verduras, tenreira e costela  
**Iogur**  
**Día 26 (Martes)**  
**Lentellas**  
Calamares con fideos  
**Froita**  
**Día 27 (Mércores)**  
**Xudías cocidas**  
Polo asado con patacas fritidas  
**Postre lácteo**  
**Día 28 (Xoves)**  
**Crema de verduras**  
Lombo asado c/ arroz  
**Postre lácteo**

