



MENÚ MARZO



Primeira semana

Segunda semana

Terceira semana

Cuarta semana

Quinta semana

Día 1 (Venres)
Croquetas
 Hamburguesa
Froita

Día 7 (Xoves)
Lentellas
 Peituga de polo
 c/ensalada
Postre lácteo
Día 8 (Venres)
Crema de calabacín
 Pescada a galega
Froita

Día 11 (Luns)
Xudías con tomate
 Lombo de porco
 c/arroz
Froita
Día 12 (Martes)
Chícharos con xamón
 Bacallau asado con
 pataca guisada
Iogur
Día 13 (Mércores)
Empanada de atún
 Peituga de pavo
 c/ensalada
Froita
Día 14 (Xoves)
Brecol con cenoria
 Lasaña de tenreira
Postre lácteo
Día 15 (Venres)
Ensalada mixta
 Salmón c/ pataca
 cocida
Froita

Día 18 (Luns)
Crema de ca baza
 Paella con polo e cosela
Froita
Día 20 (Mércores)
**Sopa de pasta e
 verduras**
 Peituga de pavo a grela
 con patacas fritidas
Froita
Día 21 (Xoves)
Ensalada mediterránea
 Xamón asado con arroz
Postre lácteo
Día 22 (Venres)
Crema de cenoria
 Fideos con calamares
Froita

Día 25 (Luns)
Lentellas
 Tortilla de patacas c/
 leituga e tomate
Froita
Día 26 (Martes)
Ensalada mixta
 Churrasco c/ pataca
 fritida
Froita
Día 27 (Mércores)
Coliflor
 Albondegas con arroz
Froita
Día 28 (Xoves)
Tallaríns con tomate
 Pescada a romana c/
 ensalada
Iogur
Día 29 (Venres)
Crema de cenoria
 Polo asado con arroz
Froita

