



MENÚ MAIO



Primeira semana

Segunda semana

Terceira semana

Cuarta semana

Quinta semana

Día 2 (Xoves)

Ensalada mixta

Peituga de polo c/
pataca cocida

Postre lácteo

Día 3 (Venres)

Lentellas

Calamares
guisados c/ fideos

Froita

Día 6 (Luns)

Xudías con tomate

Espaguetes c/ carne
gratinados

Froita

Día 7 (Martes)

Crema de cenoria

Revolto c/ ensalada

Iogur

Día 8 (Mércores)

Chícharos c/ sofrito

Albóndigas con arroz

Froita

Día 9 (Xoves)

Crema de cabaza

Polo asado c/ pataca
fritida

Postre lácteo

Día 10 (Venres)

Ensalada mixta

Salmón con pataca
cocida

Froita

Día 13 (Luns)

Sardiñas c/ tomate

Lombo de porco c/
pataca fritida

Froita

Día 14 (Martes)

Espagete c/ tomate

Pescada rebozada c/
ensalada

Iogur

Día 15 (Mércores)

Empanada de atún

Peituga de pavo c/
ensalada

Froita

Día 16 (Xoves)

Crema de verduras

Lasaña de carne

Postre lácteo

Día 21 (Martes)

**Brecol e cenoria
refogadas**

Peituga de polo c/
pataca cocida

Iogur

Día 22 (Mércores)

Coliflor con allada

Bacallau ao forno c/
pataca

Froita

Día 23 (Xoves)

Pizza vexetal

Macarróns con atún

Postre lácteo

Día 24 (Venres)

Sopa de pasta

Paella c/ verduras,
tenreira e costela

Froita

Día 27 (Luns)

**Xudías refogadas c/
chourizo**

Strogonoff con arroz

Froita

Día 28 (Martes)

Crema de cenoria

Polbo con cachelos

Iogur

Día 29 (Mércores)

Ensalada mixta

Churrasco c/ pataca
fritida

Froita

Día 30 (Xoves)

Tallaríns con tomate

Tortilla con ensalada

Postre lácteo

Día 31 (Venres)

Ensaladilla

Pescada con allada e
pataca cocida

Froita

